

2^e bilan régional des CPOM en Île-de-France

 CRAMIF - DIRECCTE - SIST

Le **25 juin** 2018
à la Cramif

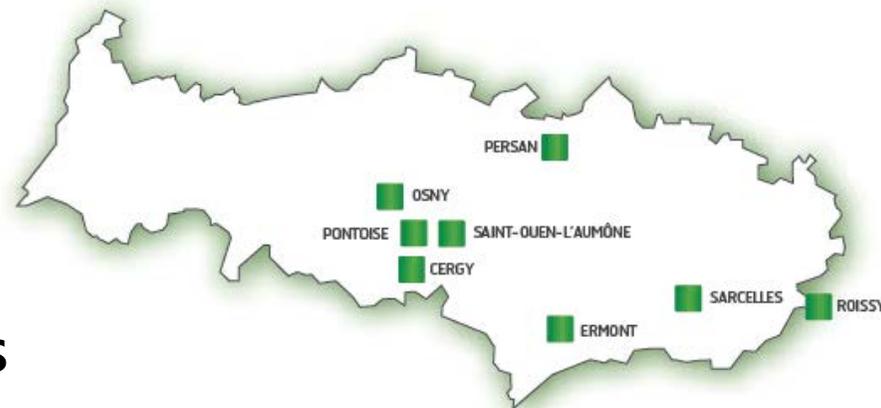
 cramif.fr

PRÉVENTION DES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES (TMS)

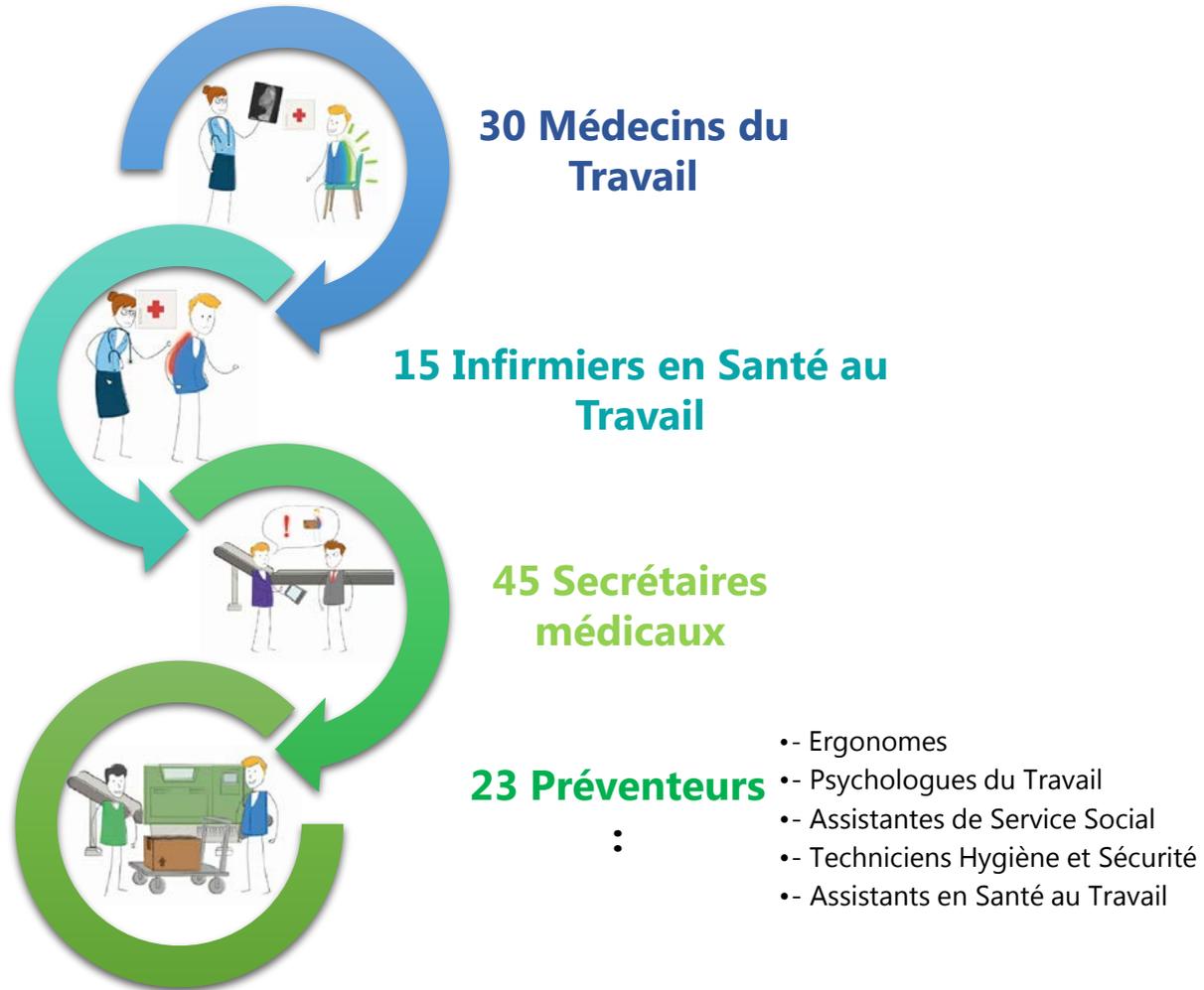


PRESENTATION DE L'AMETIF ST

- ▶ 123 000 salariés suivis
- ▶ 8 500 entreprises adhérentes
- ▶ 7 secteurs dans le Val d'Oise
- ▶ 150 collaborateurs AMETIF Santé au Travail



UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE



LE CPOM AMETIF

SIGNE LE 05 JUIN 2015



VOLET 1

PDP
TMS
RRO



VOLET 2

DCPT

DISTRIBUTION (GMS)

70 établissements, 5000 salariés



METIERS DE LA PROPLETE

65 établissements, 5500 salariés



MEDICOSOCIAL ET SOINS

120 établissements, 9000 salariés



LOGISTIQUE

80 établissements, 3400 salariés



AMETIF CPOM TMS - ORGANISATION



GROUPE DE TRAVAIL PLURIDISCIPLINAIRE

MT : 3/2

IST : 2

ERGO : 2/1

AST : 1

INGENIEUR : 1

CRAMIF (Antenne 95) : 1



MISSIONS DU GROUPE

SENSIBILISATION SALARIES ET EMPLOYEURS

SUIVI DES INDICATEURS

COMMUNICATION AMETIF



Réunions : 6 à 10 par an

AMETIF CPOM TMS - SENSIBILISATION



SENSIBILISATION DES SALARIES

FICHE INFO CONSEIL
DEPLIANT ETIREMENTS
DEPLIANT BONNE / MAUVAISE POSTURE



SENSIBILISATION DES EMPLOYEURS

AMETIF CONTACT
GRANDES ENTREPRISES : CO-CONSTRUCTION
PME : PRISE DE CONSCIENCE

AMETIF
SANTÉ AU TRAVAIL

EXERCICES D'ÉTIREMENT AU TRAVAIL

Prenez moins de 5 minutes au travail pour pratiquer quelques exercices afin de prévenir les Troubles Musculo Squelettiques

Les exercices ne doivent provoquer ni essouffement, ni courbature, ni douleur.

- Ils doivent être effectués lentement, avec douceur, sans esprit de compétition.
- Il est conseillé de les pratiquer régulièrement.
- La respiration doit être calme et profonde.

Groupe Troubles Musculo Squelettiques AMETIF Santé au Travail

AMETIF
SANTÉ AU TRAVAIL

LES TMS (TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES)

LES TMS (troubles musculo-squelettiques) sont des maladies qui touchent les articulations, les muscles et les tendons. Ils s'agissent par le plus souvent d'une atteinte progressive de la structure ou de la mobilité ou de la fonction de ces tissus.

Les causes les plus fréquentes des TMS sont liées à la répétition et/ou à la durée de l'activité et correspondent à la **maladie professionnelle la plus répandue en France**.

PRINCIPAUX RISQUES POUR VOTRE SANTÉ

- Facteurs individuels : âge, sexe, sensibilité individuelle, activités professionnelles.
- Facteurs biomécaniques : effort, répétitivité, amplitude articulaire, port de charges.
- Facteurs liés aux ambiances physiques : le froid, les vibrations.
- Facteurs organisationnels : cadence élevée de travail par minute, risque, 10 gestes par minute, surgelés, stress, manque d'aide humaine.

Principales localisations des pathologies

La pathologie la plus fréquente est le syndrome du canal carpien (compression du nerf médian à l'intérieur du poignet entraînant des fourmillements et une douleur de la base musculaire). Le traitement est souvent chirurgical.

Les atteintes de l'épaule sont insidieuses et se traduisent par des douleurs et une diminution de l'amplitude des mouvements.

AMETIF
SANTÉ AU TRAVAIL

CONTACT

LE JOURNAL DE VOTRE SERVICE DE SANTÉ AU TRAVAIL - N° 65 - JUILLET 2014

Éditorial

Le 1er juillet 2014, le Comité de Santé au Travail de la Région Ile-de-France a organisé la 10ème édition de la Journée de la Santé et de la Sécurité au Travail. Cette journée a été consacrée à la prévention des TMS (Troubles Musculo-Squelettiques) et a permis de sensibiliser les professionnels de la région à ces pathologies.

DOSSIER

LA PRÉVENTION DES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES (TMS)

PAGE 2

ERGOLOGIE
LE PORTAL
L'ÉVALUATION

Pierre Georgel
Responsable du Service de Santé au Travail

PME PRISE DE CONSCIENCE : PRE-DIAGNOSTIC

« Comment, pour des actions de diagnostic en entreprise, adapter des outils de l'ergonomie pour les rendre accessibles à tous les préventeurs ? »

MEMOIRE LICENCE PROFESSIONNELLE QHSSE MR - IUT ST DENIS

-  **Simple d'utilisation (utilisables par un intervenant non ergonomiste pour démultiplier les actions)**
-  **Simple d'exploitation et accessible au chef d'entreprise (approche visuelle et pédagogique)**

Choix des deux outils RULA (postures contraignantes) et NIOSH (port de charges)

RULA (RAPID UPPER LIMB ASSESSMENT)

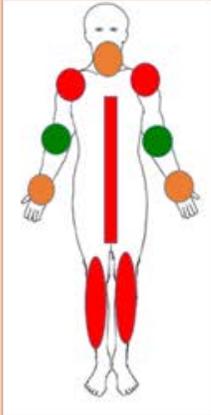
RULA (RAPID

Score des bras

SCORE BRAS (A1) Gauche : 1

Aides-Soignantes - tâches : réfection du lit

Résultat de l'analyse RULA (cf. : annexe A1) : déclenchement d'une étude et des propositions sont nécessaires immédiatement.



PRECEDENT SUIVANT

ETUDE DE CAS : MAS / RÉUSSIR A IMPLIQUER

MAS 1

- Pré-diagnostic
- Sensibilisation
- Plan d'actions

CHSCT

- REX MAS 1
- Déploiement



- Descriptif du poste de travail
- Cotation RULA / tâche de travail
- Pistes de réflexions / solutions

(Dé)montrer que l'action est possible



FACTEURS CLÉS DE SUCCÈS



SIMPLICITE

Méthode et enjeux



APPROCHE DIDACTIQUE

Convaincre par l'exemple



COOPERATION SIST - CRAMIF

Connaissances et compétences différentes



TRAVAILLER ENSEMBLE

SIST – CRAMIF - ENTREPRISE

