



**l'Assurance  
Maladie**

Agir ensemble, protéger chacun

Caisse régionale  
Île-de-France



# GUIDE DES AIDES TECHNIQUES

DÉDIÉES À LA MOBILISATION DES PERSONNES À DOMICILE

# “ Préserver la santé et la sécurité du professionnel ”



La caisse régionale d'assurance maladie d'Île-de-France (Cramif) est chaque jour au service de ses publics, et notamment des structures qui interviennent au domicile des personnes en situation de handicap ou de perte d'autonomie.

C'est dans ce cadre qu'Escavie, notre centre de ressources dédié au handicap, et la direction régionale des risques professionnels (DRRP) ont associé leurs compétences pour créer le *guide des aides techniques dédiées à la mobilisation des personnes à domicile*.

Il s'agit d'une initiative unique dans le domaine : pour la première fois, ce guide permet aux professionnels de l'aide à domicile d'avoir une vision d'ensemble des aides techniques existantes, ainsi que des informations précises sur les caractéristiques et les conditions d'utilisation de ces aides pour qu'elles soient efficaces.

L'enjeu est d'assurer la meilleure qualité de service au bénéficiaire, tout en préservant la santé et la sécurité du professionnel.

C'est en s'appuyant sur les expertises croisées d'Escavie en matière de handicap et d'aides techniques, et de la DRRP en matière de prévention des risques professionnels spécifiques au travail à domicile, que ce guide a pu voir le jour. C'est pourquoi je tiens à saluer ici le travail des équipes d'Escavie et de la DRRP, ainsi que leur engagement au service de nos publics en situation de handicap et des professionnels qui travaillent à leurs côtés.

Cette démarche d'information et de conseil s'inscrit dans la volonté de la Cramif de mettre au service du bien commun les expertises de ses collaborateurs aux multiples savoir-faire.

# SOMMAIRE

<b>ÉDITORIAL</b>	<b>2</b>
DAVID CLAIR – Directeur général	
<b>QUI SOMMES-NOUS ?</b>	<b>4</b>
<b>AVANT PROPOS</b>	<b>5</b>
<b>1/ LES AIDES TECHNIQUES DU PROFESSIONNEL</b>	<b>8</b>
SANGLE RELÈVE-JAMBE	9
DISQUE PIVOTANT PODAL	10
CEINTURE DE PRISE	11
MOUSSE DE CONTRE-APPUI DE GENOU	12
SANGLE DE REHAUSSEMENT FAUTEUIL	13
DRAP DE GLISSE – TAPIS DE REHAUSSEMENT	14
SANGLE POULIE	15
DISQUE PIVOTANT D'ASSISE	16
<b>2/ LES AIDES TECHNIQUES MISES À DISPOSITION</b>	<b>17</b>
PLANCHE DE BAIN	18
SIÈGE DE BAIN PIVOTANT	19
BANC DE TRANSFERT	20
CHAISE DE DOUCHE OU TABOURET MOBILE SANS ROULETTE	21
CHAISE DE DOUCHE MOBILE AVEC ROULETTES	22
SIÈGE DE BAIN ÉLÉVATEUR	23
REHAUSSEUR DE TOILETTES	24
BARRE D'APPUI À VENTOUSE	25
BARRE D'APPUI POUR VOITURE	26
BARRE DE LIT	27
COUSSIN PODAL	28
POTENCE DE LIT ADDITIONNELLE	29
ÉCHELLE DE REDRESSEMENT AU LIT	30
PIEDS SURÉLÉVATEURS	31
MARCHEPIED ET MARCHE D'ACCÈS	32
PLANCHE DE TRANSFERT	33
DRAP POUR TRANSLATION HORIZONTALE	34
GUIDON DE TRANSFERT	35
COUSSIN ANTIGLISSE	36
SYSTÈME DE REHAUSSEMENT AU FAUTEUIL ROULANT	37
<b>3/ LES AIDES TECHNIQUES DU BÉNÉFICIAIRE</b>	<b>38</b>
LIT MÉDICALISÉ	39
CHARIOT DOUCHE	40
BARRE D'APPUI FIXE	41
LÈVE-PERSONNE MOBILE ET FIXE	42
SANGLE DE LÈVE-PERSONNE MOBILE ET FIXE	43
SOLUTION DE RELEVAGE POST-CHUTE	44
FAUTEUIL À FONCTION CONFORT ET RELEVEUR	45
AIDES TECHNIQUES FIXES POUR TRANSFERT VOITURE	46
AIDE AUX DÉPLACEMENTS EXTÉRIEURS	47
TRANSFORMATION DU BÂTI	48

## QUI SOMMES-NOUS ?

### **Cramif – caisse régionale d'assurance maladie d'Île-de-France**

La Cramif est un organisme de Sécurité sociale appartenant au réseau Assurance Maladie. Elle est au service des assurés, des entreprises, des professionnels de santé, des associations du secteur médico-social. D'une part, la caisse verse des prestations (pensions d'invalidité, allocation de cessation anticipée d'activité des travailleurs de l'amiante, prestations des fournisseurs de grand appareillage). D'autre part, elle agit dans le domaine sanitaire et social et de l'autonomie.

Son service social accompagne et soutient les publics fragilisés. Son centre médical Stalingrad propose des consultations spécialisées. Son école de service social forme et perfectionne des travailleurs sociaux. Son centre Escavie informe et conseille en matière de handicap. Enfin, la Cramif gère les risques professionnels. Elle contribue à la prévention et à la reconnaissance des accidents du travail et des maladies professionnelles et participe au processus de leur réparation. Elle calcule et notifie aux entreprises leurs taux de cotisation.

Ce livret a été élaboré conjointement par Escavie et la direction des risques professionnels. Ces 2 services de la Cramif participent activement à l'accompagnement des structures du secteur médico-social suivant des missions spécifiques.

### **➤ Escavie – Espace dédié au handicap et à l'autonomie**

Escavie est un centre dédié au handicap et à l'autonomie ouvert aux professionnels et aux particuliers. Il assure une mission de service public et accueille toute personne sans critère d'âge, ni d'affiliation à un régime de couverture sociale. Il évalue et conseille sur les moyens de compensation toute personne en situation de handicap et/ou en perte d'autonomie ainsi que leur famille, leurs aidants et les professionnels.

L'équipe, essentiellement constituée d'ergothérapeutes, a pour principales missions :

- d'évaluer, en concertation avec la personne, sa situation de handicap et/ou sa perte d'autonomie, tout en prenant en compte son environnement architectural et socio-familial ;
- d'informer et conseiller les particuliers et les professionnels sur les solutions de compensation existantes (aides techniques, adaptation du logement et du véhicule) ;
- d'orienter vers les interlocuteurs spécifiques et complémentaires aux missions d'Escavie ;
- de sensibiliser les particuliers et les professionnels sur les axes de prévention favorisant le maintien et l'intervention à domicile.

### **➤ DRRP – Direction régionale des risques professionnels**

En matière de risques professionnels, la direction régionale des risques professionnels (DRRP) de la Cramif développe et coordonne la prévention des accidents du travail (AT) et des maladies professionnelles (MP) par la mise à disposition d'une offre de service spécifique aux entreprises d'Île-de-France : conseil, assistance technique, contrôle, incitations financières, formation et information. Elle a également pour mission la tarification des entreprises et contribue au processus de réparation des victimes d'AT/MP en appui des caisses primaires d'assurance maladie (CPAM).

L'équipe de la DRRP est constituée d'ingénieurs conseils et de contrôleurs de sécurité ainsi que de personnels paratechniques dont une des missions est d'accompagner et conseiller les entreprises dans le développement d'une démarche de prévention des risques professionnels afin de réduire la sinistralité. La DRRP intervient notamment dans le secteur sanitaire et médico-social.



## AVANT-PROPOS

Ce guide des aides techniques dédié à la mobilisation des personnes à domicile, a été élaboré dans le cadre d'une action commune des services d'Escavie et de la direction régionale des risques professionnels.

Il présente les différentes aides techniques pouvant être proposées et mises à disposition à domicile, en identifiant leurs principales caractéristiques. Il a pour but d'aider aux choix des aides techniques afin de faciliter la mobilité des bénéficiaires et le travail des intervenants professionnels d'une structure d'aide et de soins à domicile.



### IL EST À DESTINATION :

- des responsables des structures d'aide et de soins à domicile, des encadrants et des intervenants ;
- des référents prévention des risques professionnels des structures (salarié désigné compétent).



### SA CONSULTATION PEUT ÊTRE UTILE POUR :

- des médecins et des professionnels paramédicaux intervenants au domicile des bénéficiaires ;
- des intervenants des services de prévention et de santé au travail (SPST) ;
- des évaluateurs du conseil départemental et des maisons départementales des personnes handicapées (MDPH) ;
- toutes personnes qui souhaitent être guidées ou informées dans le choix le plus adapté des aides techniques.

## LES ENJEUX POUR LES INTERVENANTS À DOMICILE

Le cadre de travail met en avant la nécessité d'éviter tout port de charges lourdes mais aussi de supprimer les postures contraignantes. L'intervention auprès d'un bénéficiaire en situation de handicap nécessite des gestes de manutention qui peuvent être délétères pour la santé. Après une évaluation des situations de travail rencontrées, prenant en compte la démarche d'accompagnement à la mobilité (ALM de l'Institut National de Recherche et de Sécurité - INRS), la mise en place d'aides techniques est à considérer dans l'optique d'une démarche d'aide et de soins de qualité auprès des bénéficiaires.

Ainsi, la mise à disposition de matériels appropriés pour le bénéficiaire mais aussi pour les professionnels permettra de faciliter ses tâches au quotidien pour réaliser, dans de bonnes conditions, les différents actes techniques de la vie quotidienne. Ceci permettra ainsi :



### POUR LE BÉNÉFICIAIRE :

- d'améliorer la qualité de service reçu ;
- d'assurer sa santé et sa sécurité ;
- de favoriser son maintien, voire l'amélioration de ses capacités fonctionnelles.



### POUR L'INTERVENANT À DOMICILE :

- d'améliorer ses conditions de travail rendant le travail moins pénible et plus attractif ;
- de diminuer le risque d'accidents du travail ou de maladies professionnelles et donc d'éviter des arrêts de travail ;
- de diminuer le turn-over au sein des structures.

## I UNE DÉMARCHE D'AIDE ET DE SOINS DE QUALITÉ

Au préalable et avant l'intervention du professionnel à domicile du bénéficiaire, en plus de l'évaluation des prestations à réaliser, une évaluation des risques professionnels doit être réalisée afin d'identifier tous les facteurs de risques et notamment ceux liés aux troubles musculosquelettiques (TMS). Cette évaluation doit permettre de prendre toutes les dispositions techniques, organisationnelles et humaines afin de préserver la santé et la sécurité de l'intervenant tout en s'assurant de la meilleure qualité de service auprès du bénéficiaire.

La prévention des risques professionnels doit être intégrée à la démarche d'aide et de soins pour que cette dernière soit la plus qualitative possible.

### ➤ LE CADRE D'INTERVENTION DU PROFESSIONNEL

#### **L'intervention s'effectue au domicile du bénéficiaire et donc au sein d'un espace privé**

La personne demandeuse d'aide et de soins ne se définit pas comme une patiente mais comme un usager ou un bénéficiaire d'un service.

Le service rendu se doit donc d'étudier de façon globale, la situation personnelle de l'usager qui comprend :

- l'environnement architectural non normé du domicile ;
- l'environnement humain pouvant interférer dans la prise en charge ;
- le positionnement de l'usager et de son entourage par rapport à la prise en charge, que ce soit sur le plan de l'acceptation, du déni, des exigences exprimées, etc. ;
- le positionnement du professionnel qui doit à chaque fois se situer dans la relation d'aide mais sans faire oublier à l'usager qu'il intervient en tant que professionnel. L'usager peut donc être soumis à des règles en tant qu'employeur ou bien devoir appliquer des dispositions imposées par les structures intervenantes.

Le professionnel intervient sur de multiples lieux nécessitant des déplacements routiers ou l'utilisation des transports en commun. Ceci implique donc que le professionnel n'a à disposition que le matériel pouvant être transportable aisément ou présent au domicile du bénéficiaire.

Le professionnel intervient, dans la majorité des situations, seul au domicile des bénéficiaires. Cet isolement professionnel est soutenu avec un relais à distance par l'équipe encadrante mais cela ne compense pas le besoin ponctuel d'aide physique.

#### **L'intervention s'effectue dans le cadre d'une démarche d'aide et de soins de qualité, avec deux objectifs.**

- L'objectif premier est d'inciter et de permettre à l'usager de maintenir au maximum son autonomie et d'utiliser ses capacités résiduelles tout en préservant aussi la santé de l'intervenant ;
- L'intervention au domicile s'inscrit dans la durée. La situation de l'usager pouvant évoluer, une évaluation régulière est nécessaire pour une adaptation de la prise en charge et son optimisation.

### ➤ L'ACCOMPAGNEMENT À LA MOBILITÉ (ALM)

Le choix de l'aide technique se réalise dans une logique d'accompagnement à la mobilité (ALM) afin de rendre le bénéficiaire acteur de sa prise en charge. Il s'agit de compenser la difficulté tout en maintenant les capacités. Être aidé ne signifie pas être passif, l'action de l'aidant et sa bienveillance sont à la fois dans ses gestes et dans son attitude.

Les intervenants à domicile doivent mettre en œuvre « l'accompagnement à la mobilité » de la personne aidée, en prenant soin de l'aidé mais aussi de lui-même en tant qu'aidant.

Cette approche, basée sur la connaissance des déplacements naturels repose sur l'analyse systématique de chaque situation d'accompagnement :

- l'environnement,
- les capacités (évolutives au cours de la journée) de la personne aidée à prendre part à son déplacement,
- les risques pour le réaliser,

- l'assistance au cas par cas tenant compte des capacités de la personne aidée, qui peut combiner :
  - la guidance (verbale et non verbale),
  - l'assistance humaine sans portage délétère,
  - la mise en œuvre d'une aide technique compensant uniquement les capacités abolies.

## I L'ERGOTHÉRAPEUTE : UN ACTEUR PRIVILÉGIÉ

L'ergothérapeute est, à la fois formé sur les techniques de rééducation, sur les aides techniques et sur l'adaptation de l'environnement. Suite au décret du 28 Avril 2022, l'ergothérapeute est devenu un prescripteur autonome d'aides techniques. L'arrêté précisant les dispositifs ouverts à cette prescription ergothérapeutique devrait paraître début 2023. Son étude globale de la situation (professionnel intervenant, environnement humain, environnement architectural, capacités et incapacités de l'utilisateur) lui permet d'envisager différentes solutions pour l'optimisation et l'adaptation de la prise en charge en vue de garantir la qualité des soins pour le binôme aidant-aidé.

Le partenariat et la complémentarité entre l'ergothérapeute et le professionnel intervenant à domicile offrent une vision complète de la réalité de la situation pour une optimisation de la prise en charge.

## I LES AIDES TECHNIQUES

Une aide technique est un matériel médical, il doit faire l'objet :

- d'un essai par un professionnel qualifié afin de s'assurer de sa bonne adéquation avec la situation rencontrée ;
- d'une formation pour l'utiliser dans de bonnes conditions pour le bénéficiaire et pour l'intervenant ;
- d'une veille technologique afin de tenir compte de l'évolution des produits ;
- d'un regard attentif afin d'assurer son état de bon fonctionnement et de propreté.

L'aide technique peut aussi faire l'objet d'une éventuelle prise en charge financière (CPAM, Conseil départemental, Cramif, etc.).

Le choix de l'aide technique est le résultat de la corrélation de différents éléments. Différentes aides techniques peuvent être proposées pour un même objectif et différentes actions peuvent être réalisées par une même aide technique.

Il est important de rappeler que le choix de l'aide technique se fait dans un contexte d'évaluation globale, prenant en compte les capacités de l'aidé, la situation familiale, l'environnement architectural, la situation de l'aidant. L'utilisation de l'aide technique nécessite un apprentissage afin de réaliser une mobilisation apportant un bénéfice aidant-aidé qui favorise le maintien des capacités du bénéficiaire tout en assurant la sécurité de ce dernier et de son aidant.

## I LE GUIDE DES AIDES TECHNIQUES

Le guide des aides techniques a été décomposé en 3 catégories selon la possibilité que le matériel puisse être transporté aisément par le professionnel :

- aide technique du professionnel : AT que le professionnel transporte et utilise d'un domicile à l'autre ;
- aide technique mise à disposition : AT que la structure pourrait prêter au bénéficiaire le temps de son acquisition ;
- aide technique du bénéficiaire : AT qui, par leur poids ou leurs spécificités, doivent être acquises directement par le bénéficiaire.

Le guide propose une fiche par famille de produits qui présente ce dernier et ses caractéristiques. Il est précisé que cette liste n'est pas exhaustive et que ce livret nécessitera une mise à jour en fonction des évolutions et de l'apparition de nouveaux produits sur le marché.

Il est impératif de prendre connaissance systématiquement des préconisations d'entretien et/ou de maintenance par le fabricant avant toute utilisation d'une aide technique.

### LE NETTOYAGE ET LA DÉSINFECTION DU MATÉRIEL

Il convient de consulter la notice d'utilisation afin de vérifier les conditions de nettoyage et/ou de désinfection. [Un dépliant de l'INRS](#) explique les règles de nettoyage et de désinfection des aides techniques médicales utilisées dans le secteur du soin et de l'aide à la personne. Il donne également des informations pratiques sur les mesures de prévention permettant de se protéger au cours de la réalisation de ces opérations, en particulier lors de l'utilisation de produits chimiques ou d'un appareil vapeur.



# LES AIDES TECHNIQUES DU PROFESSIONNEL

# AIDE TECHNIQUE DU PROFESSIONNEL

## SANGLE RELÈVE-JAMBE



### > DESCRIPTIF

- **Manipulation principale :**
  - mobiliser les jambes depuis la position assise
- **Intérêt :**
  - aide à porter ses jambes
  - utilisation autonome par l'aidé
  - apport d'une préhension facilitée
- **Contexte d'utilisation :**
  - uniquement en position assise
- **Conditions d'utilisation :**
  - l'aidé doit posséder un équilibre en position assise sans appui des membres supérieurs
  - intégrité fonctionnelle des membres supérieurs
  - l'état cutané de l'aidé

### > CARACTÉRISTIQUES PRODUITS

- **Critères indispensables :**
  - au minimum 2 boucles, une à enrouler autour de la main et du poignet et une rigide pour le pied/chaussure
  - sangle rigide
- **Modèles :**
  - boucle de pied en forme triangulaire plus adaptée pour les chaussures
  - possibilité d'avoir 2 boucles de main dont l'une facilite l'orientation du mouvement
- **Points de vigilance :**
  - respect de la destination de chaque boucle
  - usure de la sangle
- **Entretien :**
  - voir notice du fabricant
  - Nettoyage et désinfection CF procédure INRS

# AIDE TECHNIQUE DU PROFESSIONNEL

## DISQUE PIVOTANT PODAL

### > PRÉ-REQUIS INDISPENSABLE

L'aidé doit pouvoir se mettre debout



### > DESCRIPTIF

- **Manipulation principale :**
  - pivot en position debout
- **Intérêt :**
  - facilite et sécurise le mouvement de giration lors du transfert
  - compense l'incapacité de l'aidé à piétiner en évitant les torsions des chevilles
- **Contexte d'utilisation :**
  - passage d'une station assise à une autre
  - peut s'utiliser pour les transferts assis-assis d'un véhicule à un fauteuil roulant
- **Conditions d'utilisation :**
  - l'aidé doit être en capacité de maintenir un appui stable des deux pieds au sol
  - l'aidant doit être initié à l'utilisation de cette aide technique

### > CARACTÉRISTIQUES PRODUITS

- **Critères indispensables :**
  - 2 surfaces pivotantes l'une sur l'autre à 360°
  - 2 faces rigides et antidérapantes
  - poignée pour l'installer et le déplacer aisément
  - mécanisme de pivotement sans système à billes
- **Modèles :**
  - version rigide à privilégier sur sol lisse
  - version semi-rigide à privilégier sur sol irrégulier
  - diamètre variable de 30 à 40 cm
  - À choisir selon le poids de l'aidé et la taille de ses pieds. Un diamètre de 38 cm permet de répondre à une majorité de situation.
- **Point de vigilance :**
  - veiller à ce que le modèle choisi soit adéquat au type de sol
- **Entretien :**
  - voir notice du fabricant
  - Nettoyage et désinfection CF procédure INRS



Le disque pivotant podal peut-être associé avec une ceinture de prise.  
Il peut être utilisé par l'aidé en toute autonomie pour des transferts assis-assis.



# AIDE TECHNIQUE DU PROFESSIONNEL

## CEINTURE DE PRISE

### > PRÉ-REQUIS INDISPENSABLE

L'aidé doit pouvoir amorcer la marche



### > DESCRIPTIF

#### ● Manipulation principale :

- transfert assis-débout ou assis-assis de la personne aidée
- accompagnement du mouvement

#### ● Intérêt :

- sécurise la prise de l'aidée ou de l'aidant, la ceinture étant portée au choix par l'un ou l'autre
- offre un confort de prise
- évite les agrippements, les pincements...

#### ● Contexte d'utilisation :

- tous les transferts autour d'une assise

#### ● Conditions d'utilisation :

- l'aidant doit savoir positionner la ceinture
- l'aidant doit savoir se positionner face à l'aidé

### > CARACTÉRISTIQUES PRODUITS

#### ● Critères indispensables :

- nombre de poignées de préhension suffisantes, minimum 4
- poignées positionnées en oblique
- revêtement intérieur de la ceinture anti-dérapant
- ajustage de la taille avec un système bloquant

#### ● Modèle :

- taille au choix (S, M, L)

#### ● Points de vigilance :

- usure des coutures
- état de la boucle d'attache

#### ● Entretien :

- voir notice du fabricant
- Nettoyage et désinfection CF procédure INRS



Une ceinture bien ajustée, et une taille adaptée à l'utilisateur facilite l'utilisation et prévient les risques de TMS.

La ceinture n'est pas une aide de traction mais une sécurisation dans les transferts et déplacements. Si la ceinture est portée par l'aidant, il faut que l'aidé ait une capacité de préhension des 2 membres supérieurs.

Préférentiellement associé à l'utilisation d'un disque pivotant podal (cf. fiche).

# AIDE TECHNIQUE DU PROFESSIONNEL

## MOUSSE DE CONTRE-APPUI DE GENOU

### > PRÉ-REQUIS INDISPENSABLE

L'aidé doit être capable d'être stable en position debout sur ses deux pieds



### > DESCRIPTIF

- **Manipulation principale :**
  - transfert assis-debout et assis-assis de la personne aidée
- **Intérêt :**
  - facilite la verticalisation par l'aidant en permettant un maintien axial des jambes de l'aidé lors du transfert
- **Contexte d'utilisation :**
  - en présence d'un aidant
- **Conditions d'utilisation :**
  - démonstration nécessaire pour un positionnement correct de l'aidant
  - s'interroger sur l'utilisation des sangles de fixation

### > CARACTÉRISTIQUES PRODUITS

- **Critère indispensable :**
  - poids maxi de l'aidé : 130 kg
- **Modèle :**
  - il existe un seul fabricant et un seul modèle sur le marché
- **Point de vigilance :**
  - l'usure du produit
- **Entretien :**
  - voir notice du fabricant
  - Nettoyage et désinfection CF procédure INRS



Peut être associée au disque pivotant podal et à une ceinture de prise.



# AIDE TECHNIQUE DU PROFESSIONNEL

## SANGLE DE REHAUSSEMENT FAUTEUIL



### > DESCRIPTIF

- **Manipulation principale :**
  - rehaussement au fond de l'assise d'un fauteuil
- **Intérêt :**
  - réduit la force motrice de l'aidant
  - permet à l'aidé de réapprendre le déplacement spontané
  - réduit les forces de frottement lors du glissé sur l'assise
- **Contexte d'utilisation :**
  - l'aidant doit avoir la possibilité de se positionner derrière le fauteuil
  - s'utilise quand l'aidé est déjà installé sur le siège
- **Conditions d'utilisation :**
  - l'aidant doit savoir installer le matériel et savoir se positionner pour l'utiliser
  - l'aidé doit avoir un équilibre du tronc
  - le produit doit être retiré après manipulation

### > CARACTÉRISTIQUES PRODUITS

- **Critères indispensables :**
  - avoir des poignées sur le côté et sur l'avant
  - la surface du produit doit être adaptée à la morphologie de l'aidé
- **Modèle :**
  - un seul modèle sur le marché proposant une taille unique de 46 x 32cm
- **Points de vigilance :**
  - surface antidérapante noire à placer côté fauteuil
  - état d'usure des sangles et intégrité du tissu
- **Entretien :**
  - voir notice du fabricant
  - Nettoyage et désinfection CF procédure INRS



Une assise plane du fauteuil facilite le glissement.

# AIDE TECHNIQUE DU PROFESSIONNEL

## DRAP DE GLISSE – TAPIS DE REHAUSSEMENT



### > DESCRIPTIF

- **Manipulation principale :**
  - déplacement horizontal : rehaussement + translation
- **Intérêt :**
  - réduit la force musculaire à fournir pour l'aidant et l'aidé
  - réduit les forces de friction et cisaillement cutané de l'aidé
  - réelle possibilité d'utiliser les capacités résiduelles de l'aidé
- **Contexte d'utilisation :**
  - lit
  - peut être utilisé avec 1 ou 2 aidants
- **Conditions d'utilisation :**
  - formation : savoir installer le matériel et savoir se positionner pour l'utiliser

### > CARACTÉRISTIQUES PRODUITS

- **Critères indispensables :**
  - forme de tube
  - largeur 80 cm minimum, longueur 130 cm minimum
  - niveau de glisse selon revêtement : surface très glissante avec un revêtement en téflon, silicone et polyamide
  - imperméable pour un usage multi-patient
- **Modèles :**
  - option Dragonne pour la prise en compte d'une surcharge pondérale de l'aidé
  - 1 ou 2 surfaces glissantes
  - modèles de draps molletonnés
- **Points de vigilance :**
  - 1 surface glissante implique le respect des règles d'installation et offre une adhérence de l'aidé sur la surface du drap
  - 2 surfaces glissantes impliquent une moindre adhérence de l'aidé sur la surface du drap et évite le risque d'erreur d'installation
- **Entretien :**
  - voir notice du fabricant
  - Nettoyage et désinfection CF procédure INRS



Pour améliorer l'efficacité du drap de glisse/tapis de rehaussement et prévenir les risques de TMS, régler le lit à la bonne hauteur, utiliser une potence de lit et privilégier la présence de 2 aidants. Utiliser des mouffles adaptées afin de faciliter le glissement des mains et la manipulation sur surfaces souillées.

On peut également utiliser des coussins d'appui de formes diverses.

Le drap de glisse/tapis de rehaussement peut aussi s'utiliser pour faire pivoter l'aidé afin de le mettre en position assise.

# AIDE TECHNIQUE DU PROFESSIONNEL

## SANGLE POULIE



### > DESCRIPTIF

- **Manipulation principale :**
  - rehaussement au lit
- **Intérêt :**
  - permet à l'aidant de limiter son effort lors du rehaussement d'une personne alitée en surcharge pondérale
  - offre à l'aidant une posture de travail différente
- **Contexte d'utilisation :**
  - s'utilise uniquement pour une personne alitée
  - nécessite un appui sous-fessier symétrique
  - s'utilise associé à un drap de glisse
- **Conditions d'utilisation :**
  - être formé à son installation et à son utilisation

### > CARACTÉRISTIQUES PRODUITS

- **Critère indispensable :**
  - avoir un point de sanglage sur le lit
- **Modèle :**
  - sur le marché, il existe un seul fabricant et un seul modèle
- **Points de vigilance :**
  - problèmes cutanés de l'aidé
  - l'usure des coutures
- **Entretien :**
  - voir notice du fabricant
  - Nettoyage et désinfection CF procédure INRS

# AIDE TECHNIQUE DU PROFESSIONNEL

## DISQUE PIVOTANT D'ASSISE



### > DESCRIPTIF

- **Manipulation principale :**
  - pivot en position assise
- **Intérêt :**
  - évite les torsions rachidiennes en maintenant l'alignement des ceintures scapulaire et pelvienne
  - réduit les frictions lors de la rotation sur une assise
  - possibilité d'utiliser les capacités résiduelles de l'aidé
  - évite d'avoir à déplacer les chaises pour se désengager d'un plan de travail
- **Contexte d'utilisation :**
  - assise devant un plan de travail
  - assise passager dans véhicule automobile
- **Conditions d'utilisation :**
  - l'assise doit être sans accoudoir, avec un piètement fixe
  - un regard doit être porté sur l'état cutané de l'aidé avant de valider l'utilisation de cette aide technique
  - il ne doit pas être surajouté à un coussin anti-escarres

### > CARACTÉRISTIQUES PRODUITS

- **Critères indispensables :**
  - 2 surfaces pivotantes l'une sur l'autre à 360°
  - une face extérieure souple pour un confort d'assise
  - une face inférieure d'appui sur le siège, anti-dérapante
- **Modèles :**
  - revêtement en tissus molletonné
  - 3 diamètres existants selon la taille de la personne et de l'assise utilisée
- **Points de vigilance :**
  - ce produit n'a pas été crash testé : il n'est pas recommandé de l'utiliser pour le siège conducteur
  - au niveau des sièges passagers, s'assurer d'un maintien ferme avec la ceinture de sécurité
  - bien que présentée comme une aide technique pour sortir d'un véhicule, il est observé, dans la pratique, une contrainte liée aux sièges baquets
  - ne pas le confondre avec le disque pivotant podal
- **Entretien :**
  - voir notice du fabricant
  - Nettoyage et désinfection CF procédure INRS



Veiller à ce que le devant de l'assise soit en face du plan de travail.  
Privilégier les assises plates.



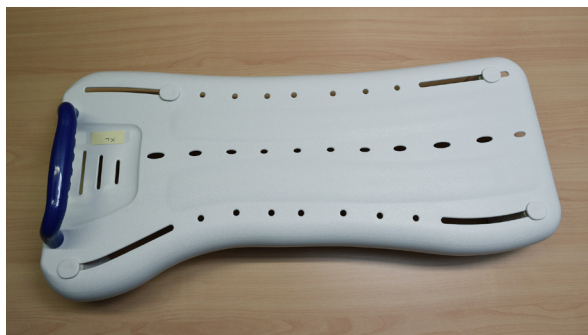
# LES AIDES TECHNIQUES MISES À DISPOSITION

# AIDE TECHNIQUE MISE À DISPOSITION

## PLANCHE DE BAIN

### > PRÉ-REQUIS INDISPENSABLE

L'aidé doit avoir un maintien de tronc stable



### > DESCRIPTIF

- **Manipulation principale :**
  - franchissement de la baignoire
- **Intérêt :**
  - sécurise le transfert baignoire en l'effectuant en position assise
  - sécurise la prise de douche en l'effectuant en position assise
  - diminue l'effort pour l'aide aux transferts
  - rôle de l'aidant se résumant le plus souvent à de la surveillance et guidance verbale
  - diminue les risques de perte d'équilibre pour l'aidé
- **Contexte d'utilisation :**
  - les planches du commerce sont adaptées aux baignoires classiques (rectangulaires)
  - pour des baignoires spécifiques (en angle, sabot, encastrée...), des essais doivent être effectués
- **Conditions d'utilisation :**
  - la poignée solidaire de la planche doit être positionnée côté opposé aux transferts
  - la planche doit reposer sur les 2 rebords latéraux de la baignoire pour assurer sa stabilité
  - après réglage, la planche doit être repositionnée au même endroit

### > CARACTÉRISTIQUES PRODUITS

- **Critères indispensables :**
  - largeur planche égale à la largeur hors tout de la baignoire
  - assise uniforme
  - présence d'une poignée
  - présence de 4 plots antidérapants et réglables pour maintenir la planche
  - revêtement en plastique
- **Modèles :**
  - option avec disque de rotation et translation
  - compatibilité avec le poids de la personne
  - modèle réglable s'adaptant à la largeur de la baignoire
  - surface d'assise grainée pour augmenter l'effet antiglisse
- **Points de vigilance :**
  - sens de la pose
  - stabilité : les plots doivent être en appui sur les rebords intérieurs de la baignoire et doivent être resserrés régulièrement
  - rendre la robinetterie accessible
- **Entretien :**
  - voir notice du fabricant
  - Nettoyage et désinfection CF procédure INRS



Pour améliorer la stabilité et faciliter l'utilisation, une barre d'appui au mur peut être ajoutée.  
Selon la taille de l'aidé, un marchepied peut être installé.



# AIDE TECHNIQUE MISE À DISPOSITION

## SIÈGE DE BAIN PIVOTANT



### > DESCRIPTIF

#### ● Manipulation principale :

- franchissement de la baignoire
- prendre une douche en position assise

#### ● Intérêt :

- sécurise le transfert baignoire en l'effectuant en position assise
- sécurise la prise de douche en l'effectuant en position assise
- diminue l'effort pour l'aide aux transferts par l'aidant
- diminue les risques de pertes d'équilibre pour l'aidant et l'aidé

#### ● Contexte d'utilisation :

- veiller à l'adéquation entre le modèle et la morphologie de la personne
- il est nécessaire que le modèle soit adapté aux dimensions de la baignoire pour assurer une stabilité et giration de l'assise

#### ● Conditions d'utilisation :

- l'aidant doit veiller à sa posture pour, à la fois, effectuer le passage des jambes et la giration de l'assise

### > CARACTÉRISTIQUES PRODUITS

#### ● Critères indispensables :

- présence de 4 plots antidérapants pour maintenir le siège de bain
- présence d'un dossier

- la largeur, la hauteur et la profondeur d'assise du siège doivent être adaptées à la morphologie de l'aidé

#### ● Modèles :

- dossiers souples ou rigides
- les dossiers souples sont réglables en tension permettant un confort et un maintien plus important et une aide à la toilette du dos
- accoudoirs fixes, relevables ou amovibles pour aider à la toilette et aux transferts
- modèle avec translation de l'assise
- certains modèles proposent une assise et un dossier séparés impliquant une assise plate
- modèle proposant un monobloc dossier assise impliquant une assise galbée offrant une stabilité plus importante avec un accès pour les tâches de toilette plus difficile
- assises avec échancrure qui facilite la toilette intime

#### ● Points de vigilance :

- la fonction pivotante s'effectue avec le levé d'une manette qui a une fonction de blocage tous les 90°
- il est indispensable d'atteindre le blocage pour verrouiller la fonction pivotante
- rendre la robinetterie accessible

#### ● Entretien :

- mettre du dégrissant pour la fonction pivotante
  - voir notice du fabricant
- Nettoyage et désinfection CF procédure INRS



Afin d'améliorer la stabilité et faciliter l'utilisation, une barre d'appui au mur peut être ajoutée.

Selon la taille de l'aidé, un marchepied pourra être installé.

# AIDE TECHNIQUE MISE À DISPOSITION

## BANC DE TRANSFERT



### > DESCRIPTIF

#### ● Manipulation principale :

- franchissement de la baignoire/bac de douche
- prise de douche en position assise

#### ● Intérêt :

- sécurise le transfert baignoire/bac de douche en l'effectuant en position assise
- sécurise la prise de douche en l'effectuant en position assise
- diminue l'effort pour l'aide aux transferts par l'aidant
- diminue les risques de perte d'équilibre pour l'aidant et l'aidé

#### ● Contexte d'utilisation :

- veiller à l'adéquation entre le modèle et la morphologie de la personne
- veiller à l'adéquation entre le modèle et les capacités de la personne
- veiller à ce que le choix de la hauteur d'assise permette de franchir le rebord de la baignoire/bac de douche en assurant une assise plane et centrée

#### ● Conditions d'utilisation :

- l'aidant doit veiller à sa posture pour, à la fois effectuer le passage des jambes et la translation de l'aidé

### > CARACTÉRISTIQUES PRODUITS

#### ● Critères indispensables :

- pieds réglables en hauteur
- assise coulissante
- présence de 4 plots antidérapants
- présence d'un dossier
- la largeur et la profondeur d'assise doivent être adaptées à la morphologie de l'aidé

#### ● Modèles :

- avec des assises rigides ou assises rembourrées
- avec accoudoirs, accoudoirs escamotables ou poignée
- avec assise pivotante

#### ● Points de vigilance :

- les fonctions dynamiques nécessitent d'atteindre la position de blocage pour assurer la sécurité de l'assise
- il convient de centrer l'assise dans la zone de la réalisation de la toilette

#### ● Entretien :

- utilisation d'un dégrissant pour les fonctions dynamiques
- voir notice du fabricant
- Nettoyage et désinfection CF procédure INRS



Afin de faciliter et sécuriser les transferts, ajouter une barre d'appui au mur. La précision du réglage de la hauteur d'assise permet de répondre au plus près du besoin. De même, il est possible d'allonger la longueur du rail de translation. Il est possible de détourner le produit pour l'utiliser afin d'assurer le franchissement d'un seuil de porte-fenêtre. Vérifier sa compatibilité avec le modèle de bac de douche et/ou de baignoire.



# AIDE TECHNIQUE MISE À DISPOSITION

## CHAISE DE DOUCHE OU TABOURET MOBILE SANS ROULETTE



### > DESCRIPTIF

- **Manipulation principale :**
  - réalisation des soins de douche en position assise
- **Intérêt :**
  - la station assise permet à l'aidant de se concentrer sur le soin et non sur le maintien de l'aidé
  - possibilité de participation de l'aidé aux soins de douche (stabilité en position assise)
- **Contexte d'utilisation :**
  - tout type de douches dont la superficie permet la position assise
- **Conditions d'utilisation :**
  - les dimensions de la douche doivent permettre une position assise

### > CARACTÉRISTIQUES PRODUITS

- **Critères indispensables :**
  - matériel spécifique médical permettant un respect des normes de sécurité et d'hygiène
  - taille de la chaise adaptée à la morphologie de la personne
  - pieds réglables en hauteur
- **Modèles :**
  - la présence d'un dossier permet la stabilité du tronc et peut gêner l'intervention de l'aidant
  - la présence d'accoudoirs :
    - permet la stabilité du tronc
    - facilite le transfert de l'aidé
  - l'échancrure de l'assise (découpe à l'avant) facilite la toilette des parties intimes
  - certains modèles proposent l'option chaise percée
  - l'assise pivotante :
    - évite les contorsions de l'aidant
    - facilite un positionnement adéquat dans l'espace douche
- **Entretien :**
  - voir notice du fabricant
  - [Nettoyage et désinfection CF procédure INRS](#)



Le choix des options de la chaise de douche doit être en adéquation avec les besoins et les capacités de l'aidé (accoudoirs, dossier...).

# AIDE TECHNIQUE MISE À DISPOSITION

## CHAISE DE DOUCHE MOBILE AVEC ROULETTES



### > DESCRIPTIF

#### ● Manipulation principale :

- transport de la personne en position assise
- réalisation des soins de douche en position assise

#### ● Intérêt :

- sécurise et limite les efforts musculaires en réduisant le nombre de transferts
- sécurise le déplacement
- la station assise permet à l'aidant de se concentrer sur le soin et non sur le maintien de l'aidé
- possibilité de participation de l'aidé aux soins de douche (stabilité en position assise)

#### ● Contexte d'utilisation :

- espace douche accessible

### > CARACTÉRISTIQUES PRODUITS

#### ● Critères indispensables :

- matériel spécifique médical permettant un respect des normes de sécurité et d'hygiène
- taille de la chaise adaptée à la morphologie de la personne et à son état cutané

#### ● Modèles :

- le dossier permet la stabilité du tronc et peut gêner l'intervention de l'aidant
- la présence d'accoudoirs :
  - permet la stabilité du tronc
  - facilite le transfert de l'aidé
- l'échancrure de l'assise (découpe à l'avant) facilite la toilette des parties intimes
- possibilité d'ajouter un appui-tête
- présence de repose-pieds
- certains modèles permettent une propulsion autonome via des grandes roues arrière
- les fonctions d'élévation ou d'inclinaison d'assise électriques ou mécaniques facilitent l'intervention de l'aidant et la stabilité de l'aidé

#### ● Point de vigilance :

- l'efficacité des freins pour maintenir une stabilité lors des transferts

#### ● Entretien :

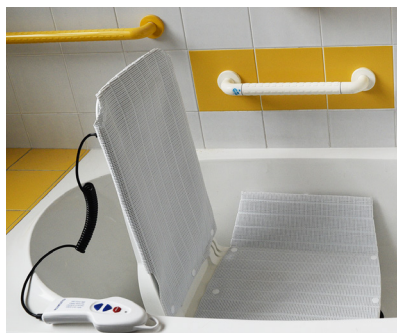
- voir notice du fabricant  
Nettoyage et désinfection CF procédure INRS



Le choix des options de la chaise de douche doit être en adéquation avec les besoins et les capacités de l'aidé (barre de maintien, appui-tête, ceinture de maintien, etc). Selon le choix de la chaise elle peut permettre un positionnement au-dessus des toilettes ou une utilisation en tant que chaise percée.

# AIDE TECHNIQUE MISE À DISPOSITION

## SIÈGE DE BAIN ÉLÉVATEUR



### > DESCRIPTIF

#### ● Manipulation principale :

- franchissement de la baignoire
- descente/remontée du fond de la baignoire

#### ● Intérêt :

- permet la prise d'un bain en mécanisant le positionnement au fond de la baignoire
- sécurise les transferts baignoire en les effectuant en station assise
- diminue l'effort pour l'aide aux transferts de l'aidant
- diminue les risques de perte d'équilibre pour l'aidé

#### ● Contexte d'utilisation :

- matériel adapté préférentiellement aux baignoires classiques (rectangulaire)
- des essais doivent être faits en présence de poignées d'appui, d'une robinetterie latérale, d'une baignoire à forme particulière (grande largeur, en angle, sabot, etc.)

#### ● Conditions d'utilisation :

- La configuration de la baignoire doit permettre :
- la possibilité d'une extension des membres inférieurs de l'aidé
  - la possibilité d'une descente suffisante pour un minimum d'immersion

### > CARACTÉRISTIQUES PRODUITS

#### ● Critères indispensables :

- les rabats de transfert doivent être en contact avec les rebords de la baignoire
- concordance entre le poids supporté et le poids de l'aidé

#### ● Modèles :

- modèle rigide monté sur système à croisillons et commandable par batterie nécessitant un chargement régulier
  - différentes options peuvent être adjointes : dossier inclinable, maintien latéraux, ceinture, appui-tête, guide des rabats latéraux, plot abduction, réhausseur
  - permet une stabilité d'assise et un maintien postural de l'aidé
  - l'immersion est incomplète du fait de l'encombrement de la base de l'appareil
- modèle type coussin à air
  - fonctionne avec un compresseur à air sur batterie pour le gonfler
  - le dégonflage est produit par le poids de la personne et la manipulation d'un bouton presseur
  - permet un confort d'assise par le choix du niveau de gonflage et/ou une immersion plus complète
  - la phase de dégonflage peut créer une instabilité d'assise et de maintien du tronc
  - ne présente pas d'abattant
  - ne présente pas d'adjonctions supplémentaires
- modèle avec bande de support
  - nécessite une fixation définitive au mur et une manipulation à chaque utilisation pour sa mise en place au pied de la baignoire
  - l'instabilité de l'assise nécessite des repositionnements de l'aidé pour assurer sa sécurité

#### ● Point de vigilance :

- niveau de charge d'autant qu'il n'y a pas de voyant indicateur

#### ● Entretien :

- batteries veiller à respecter les recommandations de charge indiquées par le fabricant
- voir notice du fabricant
- Nettoyage et désinfection CF procédure INRS



Il existe en accessoire une planche de transfert munie d'un disque pivotant translatant. Afin de faciliter et sécuriser les transferts une barre d'appui peut-être ajoutée au mur.

# AIDE TECHNIQUE MISE À DISPOSITION

## REHAUSSEUR DE TOILETTES



### > DESCRIPTIF

- **Manipulation principale :**
  - transfert toilettes assis-débout
- **Intérêt :**
  - rehausse la hauteur des toilettes
  - réduit l'effort musculaire à fournir pour l'aidant et l'aidé lors du levé
  - améliore le contrôle du mouvement d'assise
- **Contexte d'utilisation :**
  - sur cuvette WC sans abattant
- **Conditions d'utilisation :**
  - la hauteur finale de l'assise doit être en fonction de la taille de l'aidé

### > CARACTÉRISTIQUES PRODUITS

- **Critère indispensable :**
  - stabilité du produit une fois positionné
- **Modèles :**
  - fixe ou mobile
  - avec ou sans accoudoirs
  - avec ou sans abattant
  - matériau rigide ou souple
  - hauteur variable comprise entre 5, 10, 12 et 15 cm
  - il existe un modèle appelé cadre 3 en 1 qui permet d'être placé au-dessus des WC ou d'être utilisé comme chaise percée avec choix de la hauteur d'assise
- **Point de vigilance :**
  - si le rehausseur implique une position assis-débout, il peut ne pas favoriser l'évacuation complète et naturelle des urines et des selles
- **Entretien :**
  - voir notice du fabricant
  - Nettoyage et désinfection CF procédure INRS



La présence d'appuis (accoudoirs intégrés au rehausseur, barres d'appui murales ou cadre associé) bilatéraux sécurisent l'équilibre et répartit l'effort à fournir lors des transferts.

Sans rehausseur de toilettes, il est possible de proposer uniquement des appuis bilatéraux.

Il existe également des cadres ou des bâtis avec la fonction d'aide au lever mécanique ou électrique (poussée verticale ou catapulte).

Possibilité d'effectuer le transfert dans une autre pièce et ainsi réduire le nombre de manutentions en utilisant un siège à roulettes positionnable au-dessus des toilettes.

# AIDE TECHNIQUE MISE À DISPOSITION

## BARRE D'APPUI À VENTOUSE



### > DESCRIPTIF

- **Manipulation principale :**
  - prise d'appui manuelle
- **Intérêt :**
  - facilite et sécurise le transfert (assis debout, passage d'obstacles...)
  - facilite et sécurise le maintien en position debout prolongée
  - ce point d'appui libère l'aidant d'une fonction de maintien de l'aidé
  - utilisation autonome possible par l'aidé
- **Contexte d'utilisation :**
  - utilisation ponctuelle, en lieu et place d'une barre d'appui fixe (tester l'emplacement adéquat, voyage...)
- **Conditions d'utilisation :**
  - l'emplacement et le modèle doivent être définis par un ergothérapeute
  - si l'utilisation est continue, un entretien régulier s'impose
  - le support de fixation doit être propre, lisse et non poreux

### > CARACTÉRISTIQUES PRODUITS

- **Critère indispensable :**
  - présence d'un indicateur de fixation (à noter que la fiabilité n'est pas complète)
- **Modèles :**
  - fixation à 2 ou 3 points. Le 3 points permet des angulations
  - la surface de préhension doit être antidérapante
  - il existe des modèles télescopiques pour obtenir une longueur nécessaire et faciliter le choix du point de fixation
- **Point de vigilance :**
  - produit qui n'est pas destiné à assurer une fixation définitive comme une barre d'appui vissée
- **Entretien :**
  - voir notice du fabricant
  - Nettoyage et désinfection CF procédure INRS



Il est également possible de fixer une barre d'appui sur une porte afin d'en faciliter la manipulation (ouverture/fermeture).

# AIDE TECHNIQUE MISE À DISPOSITION

## BARRE D'APPUI POUR VOITURE



### > DESCRIPTIF

- **Manipulation principale :**
  - monter et descendre de la voiture
- **Intérêt :**
  - réduit l'intervention de l'aidant dans un espace peu accessible
  - augmente l'autonomie de l'aidé en créant un point d'appui stable et efficace
- **Contexte d'utilisation :**
  - en voiture, pour les places à l'avant comme à l'arrière, disposant d'une gâche en U
  - doit être installée et retirée à chaque transfert
- **Conditions d'utilisation :**
  - s'assurer de la stabilité de l'installation
  - guidance verbale si présence d'un tiers aidant
  - s'utilise uniquement par appui

### > CARACTÉRISTIQUES PRODUITS

- **Critère indispensable :**
  - poids supporté environ 155 kg
- **Modèles :**
  - 2 modèles similaires sur le marché
  - poids environ 300 g
  - embout métallique
  - poignée antidérapante
- **Points de vigilance :**
  - matériel pointu et rigide qui peut être utilisé comme une arme
  - ne pas l'utiliser avec des personnes présentant un comportement agressif ou des gestes involontaires
  - doit se ranger dans un espace fermé type boîte à gants durant la conduite
- **Entretien :**
  - voir notice du fabricant
  - Nettoyage et désinfection CF procédure INRS



Favoriser une installation perpendiculairement au siège (si installée en biais, la stabilité de l'aide technique est moindre ; si installée parallèlement au siège, elle empiète sur l'espace de transfert).

Veiller à bien respecter le déplacement spontané du transfert assis/debout. C'est également un élément de sécurité puisqu'il permet des fonctions de coupe-ceinture et de brise-vitre.

Il existe également des sangles de sortie de véhicules qui se fixent soit sur le montant de la portière, soit sur l'appui tête du siège.

# AIDE TECHNIQUE MISE À DISPOSITION

## BARRE DE LIT



### > DESCRIPTIF

- **Manipulation principale :**
  - se placer en décubitus latéral (couché sur le côté)
  - se placer en station assise et debout
- **Intérêt :**
  - guide et offre à l'aidé un point de traction et d'appui lors du retournement et redressement
  - participe à l'intégration du schéma moteur et évite la désadaptation motrice
- **Contexte d'utilisation :**
  - tous les types de lit
- **Conditions d'utilisation :**
  - savoir le positionner correctement et réaliser une guidance verbale

### > CARACTÉRISTIQUES PRODUITS

- **Critères indispensables :**
  - doit être conforme aux recommandations ANSM qui limitent l'écartement afin de prévenir les risques d'étranglement
  - hauteur : dépasse de 15 à 25 cm au-dessus du matelas
  - largeur de la barre d'appui : 40 à 50 cm
  - longueur du contrepoids doit être à minima de 65 cm
  - installation entre matelas et sommier
- **Modèles :**
  - escamotable (repliable)
  - double barre pour couvrir les 2 côtés du lit
  - revêtement antidérapant et confort
  - couleur contrastée si problème visuel
- **Points de vigilance :**
  - le positionnement de la barre doit être réalisé au-dessus de la plicature matelas de la tête de lit
- **Entretien :**
  - voir notice du fabricant
  - Nettoyage et désinfection CF procédure INRS



Facilite les mouvements lorsqu'il est installé sur un lit à hauteur variable. Utilisé avec un redressement électrique du dossier (relève buste du lit), il facilite les mouvements et diminue les efforts. Lorsque l'aidé se lève, se couche ou lorsqu'il est debout au bord du lit, il aide et sécurise le maintien et l'équilibre.



# AIDE TECHNIQUE MISE À DISPOSITION

## COUSSIN PODAL



### > DESCRIPTIF

- **Manipulation principale :**
  - rehaussement dans le lit
  - réduction du risque de glissement au bas du lit
- **Intérêt :**
  - permet un positionnement adéquat des membres inférieurs pour solliciter les capacités de l'utilisateur
  - en utilisation à demeure, réduit la longueur du lit
- **Contexte d'utilisation :**
  - à utiliser avec un drap de glisse lors du rehaussement

### > CARACTÉRISTIQUES PRODUITS

- **Critère indispensable :**
  - le lit doit présenter un pied de lit
- **Modèle :**
  - il existe sur le marché un seul modèle Escaboli
- **Point de vigilance :**
  - au sens de la pose en fonction de sa destination
- **Entretien :**
  - voir notice du fabricant
  - Nettoyage et désinfection CF procédure INRS



Pour le rehaussement, il peut être associé soit à une sangle poulie, soit à une potence de lit. Il peut être envisagé comme décharge talonnière dans le cadre d'un positionnement spécifique.



# AIDE TECHNIQUE MISE À DISPOSITION

## POTENCE DE LIT ADDITIONNELLE



### > DESCRIPTIF

- **Manipulation principale :**
  - rehaussement au lit autonome
- **Intérêt :**
  - l'aidant peut intervenir à un niveau de guidance verbale
  - autonomie de l'aidé
  - réduit les frottements cutanés
- **Contexte d'utilisation :**
  - lit
- **Conditions d'utilisation :**
  - contrairement aux idées reçues, cette aide technique n'est pas conçue pour sortir du lit, ni pour passer de la position allongée à la position assise
  - un apprentissage est nécessaire pour savoir l'utiliser (fonction pendulaire)

### > CARACTÉRISTIQUES PRODUITS

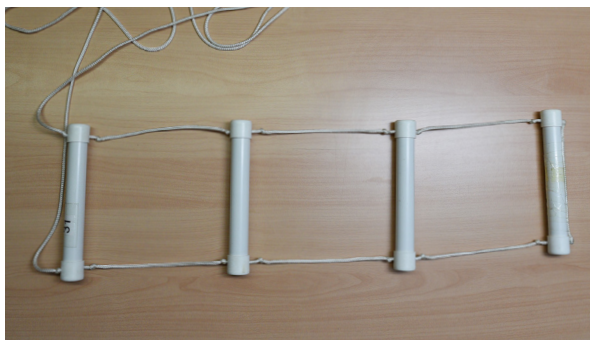
- **Critères indispensables :**
  - réglage de la sangle
  - longueur de la barre de support d'environ 70 cm
  - possibilité de choisir la position du trapèze le long de la barre support
  - adéquation entre le poids supporté et le poids de l'aidé
  - taille du trapèze permettant la prise à 2 mains
- **Modèles :**
  - sur pied, adaptables avec un lit non médicalisé, mais nécessitant d'être stabilisés (encombrement du piètement, ajout de poids)
  - fixables au mur, orientables
- **Points de vigilance :**
  - la boucle de sécurité de la sangle
  - l'usure de la sangle
- **Entretien :**
  - voir notice du fabricant
  - Nettoyage et désinfection CF procédure INRS



Veiller au bon réglage de la longueur de la sangle par rapport à l'aidé. Cette potence sur pied, placée dans la largeur de la tête du lit, permet un respect du sens du mouvement souhaité contrairement à celle du lit médicalisé (obligatoirement fixée dans l'angle).

# AIDE TECHNIQUE MISE À DISPOSITION

## ÉCHELLE DE REDRESSEMENT AU LIT



### > DESCRIPTIF

- **Manipulation principale :**
  - passage de la position allongée sur le dos à la position assise dans le lit
- **Intérêt :**
  - maintien de l'autonomie de l'aidé pour un redressement du tronc
- **Contexte d'utilisation :**
  - tout type de lit ayant un encadrement en bout de lit permettant la fixation
- **Conditions d'utilisation :**
  - nécessite des capacités physiques (force musculaire et équilibre) au niveau du tronc et membres supérieurs de l'aidé
  - pour une utilisation autonome, s'assurer de l'accessibilité de l'aide technique

### > CARACTÉRISTIQUES PRODUITS

- **Critère indispensable :**
  - longueur de 2 mètres minimum
- **Modèles :**
  - avec poignées souples ou bâtonnets rigides
  - le choix dépend des capacités de préhension de la personne.
- **Points de vigilance :**
  - aide technique peu préconisée car c'est un produit qui se rapproche d'une aide à la mobilisation pour personne alitée plutôt qu'à une aide de transfert
  - usure de la corde
- **Entretien :**
  - voir notice du fabricant
  - Nettoyage et désinfection CF procédure INRS

# AIDE TECHNIQUE MISE À DISPOSITION

## PIEDS SURÉLEVATEURS



### > DESCRIPTIF

- **Manipulation principale :**
  - réalisation des soins au lit par l'aidant
  - transfert assis-debout
- **Intérêt :**
  - surélèvent la hauteur du lit permettant une aisance de travail pour l'aidant
  - aident aux transferts assis-debout par l'aidant et l'aidé en les plaçant sous les pieds de l'assise
  - surélèvent le mobilier pour permettre le passage d'un appareil de levage
- **Contexte d'utilisation :**
  - mobilier de couchage et mobilier d'assise non médicalisés
  - le mobilier doit posséder des pieds pour recevoir les plots
- **Conditions d'utilisation :**
  - il est nécessaire de s'assurer que le rehaussement n'entraîne pas un affaissement central sur les plans longs, au besoin ajouter un 5<sup>e</sup> plot au centre

### > CARACTÉRISTIQUES PRODUITS

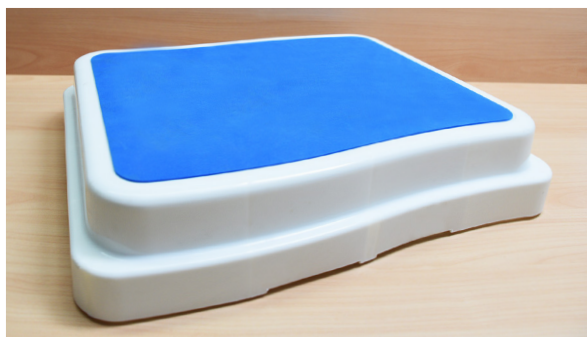
- **Critères indispensables :**
  - définir la hauteur d'assise efficace pour choisir la hauteur à compenser via les plots
  - compatibilité entre la forme du plot et du mobilier
- **Modèles :**
  - à hauteur fixe ou un choix multiple de hauteurs
  - proposant des jonctions entre les plots pour renforcer l'installation
  - proposant différentes faces afin de renforcer la stabilité
- **Points de vigilance :**
  - la stabilité de l'ensemble
  - le mobilier ne doit pas avoir la fonction d'être déplacé
- **Entretien :**
  - voir notice du fabricant
  - [Nettoyage et désinfection CF procédure INRS](#)



Une bonne connaissance des déplacements spontanés optimise les transferts et diminue les risques liés aux manutentions.

# AIDE TECHNIQUE MISE À DISPOSITION

## MARCHEPIED ET MARCHE D'ACCÈS



### > DESCRIPTIF

- **Manipulation principale :**
  - franchir un obstacle vertical
  - placer la personne à hauteur de l'assise
- **Intérêt :**
  - évite le port de l'aidé par l'aidant
  - diminue la hauteur à franchir en créant un palier intermédiaire
- **Contexte d'utilisation :**
  - au sol devant baignoire et bac à douche
  - devant un seuil trop haut (balcon, marche...)
- **Conditions d'utilisation :**
  - positionner de façon adéquate à l'obstacle à franchir
  - s'assurer de la stabilité au sol du marchepied
  - présence d'un tiers recommandé pour assurer l'équilibre de l'aidé

### > CARACTÉRISTIQUES PRODUITS

- **Critères indispensables :**
  - surface et appui antidérapant
  - longueur et largeur suffisantes pour un appui bi-podal complet et effectuer une giration
  - bien choisir la hauteur selon l'obstacle à franchir
  - veiller à la charge maximale supportée
- **Modèles :**
  - empilables, réversibles avec 2 hauteurs (variable entre 5 et 20 cm)
  - avec barre d'appui intégrée (réglable en hauteur), certains proposant la possibilité d'être placé à gauche ou à droite du marchepied
- **Points de vigilance :**
  - ne pas confondre avec les tabourets de bain utilisés à l'intérieur de la baignoire pour limiter sa profondeur ou avec les réducteurs de baignoire
  - veiller à la sensation de rigidité du marchepied
- **Entretien :**
  - voir notice du fabricant
  - Nettoyage et désinfection CF procédure INRS



L'utilisation d'une barre d'appui solidaire du marchepied et/ou d'une poignée d'accès au bain et/ou d'une barre d'appui murale va aider au maintien de l'équilibre et sécuriser le franchissement de l'obstacle vertical.

# AIDE TECHNIQUE MISE À DISPOSITION

## PLANCHE DE TRANSFERT

### > PRÉ-REQUIS INDISPENSABLE

L'aidé doit avoir un maintien de tronc stable



### > DESCRIPTIF

- **Manipulation principale :**
  - transfert d'une position assise à une autre position assise
- **Intérêt :**
  - autonomie de l'aidé
  - sécurise le transfert en créant un plan de glissement continu entre 2 assises et en évitant tous les chocs agressifs lors du transfert (roues, frein, etc.)
  - si exceptionnellement utilisé avec un aidant, permet d'éviter le port de l'aidé
- **Contexte d'utilisation :**
  - assises planes
- **Conditions d'utilisation :**
  - assise sans accoudoirs
  - nécessite un apprentissage de l'aidé

### > CARACTÉRISTIQUES PRODUITS

- **Critères indispensables :**
  - épaisseur de la planche inférieure ou égale à 7mm
  - adéquation entre le poids de l'aidé et la charge admise
- **Modèles :**
  - selon le poids de l'utilisateur
  - forme courbée ou droite avec ou sans échancrure pour le passage des roues du fauteuil roulant
  - forme adaptée aux WC
  - taille et poignée selon les capacités de l'aidé à positionner ou retirer la planche
  - peut avoir une surface antidérapante en dessous
- **Points de vigilance :**
  - s'assurer de la préservation de la surface de glisse pour éviter des blessures cutanées
  - vêtements qui peuvent être facilitateurs ou frein au glissement
- **Entretien :**
  - voir notice du fabricant
  - Nettoyage et désinfection CF procédure INRS



Additionné à un drap de glisse spécifique ou disque rigide intégré, il limite les frottements cutanés et demande une moindre force musculaire lors du transfert.

Il existe différentes formes en fonction du mobilier (fauteuil roulant manuel, wc, etc.).

Bien veiller au réglage des assises à chaque hauteur différente afin de faciliter le glissement.

# AIDE TECHNIQUE MISE À DISPOSITION

## DRAP POUR TRANSLATION HORIZONTALE



### > DESCRIPTIF

- **Manipulation principale :**
  - déplacement horizontal d'un plan allongé à un autre
- **Intérêt :**
  - sécurise et facilite le transfert entre deux plans
  - réduit l'effort musculaire fourni par l'aidant lors de la manipulation
  - réduit les forces de friction et de cisaillement cutané de l'aidé
  - pour les modèles rigides, réduit l'inconfort lié à la rupture entre deux plans pour l'aidé
- **Contexte d'utilisation :**
  - pour un transfert lit brancard de douche
  - pour un transfert lit fauteuil roulant multipositions installé en position allongée
- **Conditions d'utilisation :**
  - formation : savoir installer le matériel et savoir se positionner pour l'utiliser

### > CARACTÉRISTIQUES PRODUITS

- **Critères indispensables :**
  - pliable pour être transporté
  - largeur minimum 50 cm, longueur minimum 190 cm
  - cohérence entre la charge supportée et le poids de l'aidé
- **Entretien :**
  - voir notice du fabricant
  - [Nettoyage et désinfection CF procédure INRS](#)



L'utilisation est facilitée par la possibilité de réglage des deux plans au même niveau et par la présence de deux aidants.

L'utilisation de moufles adaptées optimise le glissement des mains et facilite la manipulation sur surfaces souillées.

# AIDE TECHNIQUE MISE À DISPOSITION

## GUIDON DE TRANSFERT

### > PRÉ-REQUIS INDISPENSABLE

L'aidé doit avoir un appui podal stable



### > DESCRIPTIF

#### ● Manipulation principale :

- transfert assis-assis :
  - en passant par un piétinement
  - en passant par une giration les pieds au sol
  - en passant par le transport de la personne

#### ● Intérêt :

- verticalisation
- limite l'effort musculaire pour l'aidant
- sécurise le transfert
- participe à l'intégration du schéma moteur et évite la désadaptation motrice de l'aidé

#### ● Contexte d'utilisation :

- nécessite un minimum de maintien et de tonus postural de l'aidé (appui podal, tronc)

#### ● Conditions d'utilisation :

- nécessite un espace au sol permettant la giration du matériel
- implique un revêtement de sol adéquat
- matériel qui ne va pas sous l'eau

### > CARACTÉRISTIQUES PRODUITS

#### ● Critères indispensables :

- hauteur du guidon réglable pour s'adapter à la taille de l'aidé
- forme du mât favorisant le déplacement spontané et le schéma moteur (mât avec un angle de 18°)

- le prolongement des appuis au niveau du guidon permet un point d'appui continu lors de la mise en station debout ou assise
- un prolongement des appuis latéraux suffisant pour encadrer le tronc permet de sécuriser la station debout
- pour les modèles qui permettent le transport, il faut 4 roues motrices et un système de frein central
- l'embase doit assurer la stabilité du produit
- s'assurer que la hauteur de l'embase permet l'insertion du matériel sous n'importe quel fauteuil roulant ou mobilier d'assise
- présence d'un appui tibial inclinable

#### ● Modèles :

- permettant une utilisation autonome de l'aidé
- dédiés uniquement à la giration
- dédiés au transfert et au transport

#### ● Points de vigilance :

- présence de petites roues : vérifier que le modèle autorise le déplacement de l'aidé. Les roues peuvent être dédiées uniquement au déplacement de l'appareil
- réglage du matériel aux dimensions de l'utilisateur qui sécurise et optimise son utilisation
- être attentif aux capacités fonctionnelles de l'utilisateur qui doit rester en adéquation avec l'utilisation de ce type de matériel

#### ● Entretien :

- voir notice du fabricant  
[Nettoyage et désinfection CF procédure INRS](#)



La présence d'une sangle de maintien renforce la sécurité lors de la manutention.

La présence d'une sangle de verticalisation accompagne la mise en station debout par l'aidant et renforce la sécurité de l'aidé lorsqu'il est debout.

Possibilité d'utilisation pour créer un maintien en station debout le temps de réaliser des soins intimes.

# AIDE TECHNIQUE MISE À DISPOSITION

## COUSSIN ANTIGLISSE



### > DESCRIPTIF

- **Manipulation principale :**
  - installation et maintien du patient assis en fauteuil
- **Intérêt :**
  - réduit la force musculaire fournie par l'aidant en permettant le glissement de la personne vers le fond de l'assise lors de l'installation
  - empêche le glissement vers l'avant une fois positionné
  - absence de friction cutanée de l'aidé
  - utilisation possible autonome par l'aidé
- **Contexte d'utilisation :**
  - utilisation sur tout mobilier d'assise comportant un dossier
- **Conditions d'utilisation :**
  - l'installation dans le mauvais sens engendre des risques de chutes
  - il ne doit pas être surajouté à un coussin anti-escarres
  - l'aide technique reste en place une fois installée

### > CARACTÉRISTIQUES PRODUITS

- **Critères indispensables :**
  - indication d'un sens d'utilisation
  - la taille du coussin doit être inférieure à la taille de l'assise
  - revêtement externe antidérapant
- **Modèles :**
  - possibilité d'un revêtement imperméable
  - taille : minimum 37 x 43 cm, maximum 45 x 45 cm
  - limitation du poids de la personne
- **Points de vigilance :**
  - état cutané de l'aidé
  - installation sans pli du coussin
  - adapter à la taille de la personne
- **Entretien :**
  - voir notice du fabricant
  - Nettoyage et désinfection CF procédure INRS



Sur des fauteuils roulants, il peut être associé à une proclive de l'assise.



# AIDE TECHNIQUE MISE À DISPOSITION

## SYSTÈME DE REHAUSSEMENT AU FAUTEUIL ROULANT



### > DESCRIPTIF

- **Manipulation principale :**
  - installation au fond de l'assise d'un fauteuil roulant
- **Intérêt :**
  - réduit la force musculaire exercée par l'aidant en évitant un geste manuel de manutention par traction à l'arrière du dossier
  - compense la problématique d'accès quand le dossier est haut
  - évite les contraintes des membres supérieurs de l'aidant et l'aidé
  - réduit les frictions cutanées pour l'aidé
- **Contexte d'utilisation :**
  - à installer avant la mise en position assise de l'aidé
  - à retirer après la manipulation
- **Conditions d'utilisation :**
  - nécessite un espace entre le dossier et l'assise pour le glissement et le retrait du matériel
  - formation : savoir installer le matériel et savoir se positionner pour l'utiliser

### > CARACTÉRISTIQUES PRODUITS

- **Critères indispensables :**
  - poids maxi de l'aidé : 150 kg
- **Modèles :**
  - un seul modèle et un seul fabricant sur le marché : Multiway
- **Entretien :**
  - voir notice du fabricant
  - [Nettoyage et désinfection CF procédure INRS](#)



# LES AIDES TECHNIQUES DU BÉNÉFICIAIRE

# AIDE TECHNIQUE DU BÉNÉFICIAIRE

## LIT MÉDICALISÉ



### > DESCRIPTIF

- **Manipulation principale :**
  - réalisation des soins au lit
  - aide aux transferts assis-debout
- **Intérêt :**
  - mise à hauteur du plan de travail selon la tâche réalisée
  - redresse le tronc de l'aidé
  - limite le glissement au fond du lit (si présence plicature)
- **Conditions d'utilisation :**
  - branchement électrique en continu
  - les lits médicalisés à 2 places ne sont pas préconisés car ils ne facilitent pas l'intervention des aidants

### > CARACTÉRISTIQUES PRODUITS

- **Critère :**
  - toutes fonctions électriques
- **Modèles :**
  - choix de la hauteur d'élévation maximum et minimum selon les caractéristiques de l'aidé
  - choix entre plicature genoux ou relève-jambe selon les besoins de l'aidé
  - lit médicalisé avec fonction du sommier rotatif permettant la mise en station assise au bord du lit
- **Points de vigilance :**
  - peuvent y être adjointes potence et barrière (à définir en fonction des besoins de l'aidé)
  - la hauteur du piètement de lit doit être choisie en fonction de l'utilisation annexe éventuelle d'un appareil de levage
- **Entretien :**
  - pour les batteries, veiller à respecter les recommandations de charge indiquées par le fabricant
  - voir notice du fabricant
  - Nettoyage et désinfection CF procédure INRS



Il existe des lits avec 3 fonctions électriques : hauteur variable, élévation membres inférieurs, redressement du tronc permettant un meilleur positionnement et limitent ainsi les phénomènes de glissement dans le lit. Lorsque l'aidé est en surcharge pondérale et qu'il n'a que peu de mobilité, favoriser un lit une place (90 cm ou 110 cm maxi) pour faciliter les manutentions par les aidants.

Pour limiter les risques liés aux manutentions, veiller à garder une possibilité d'accès sur les 2 longueurs du lit.

Pour prévenir les chutes et en général pour les aidés désorientés, privilégier un lit surbaissé couplé à un matelas ou un tapis anti-chute placé au sol à côté du lit.

# AIDE TECHNIQUE DU BÉNÉFICIAIRE

## CHARIOT DOUCHE



### > DESCRIPTIF

- **Manipulation principale :**
  - réaliser les soins d'hygiène pour un aidé ne tenant plus la position assise
- **Intérêt :**
  - maintenir l'aidé dans une position allongée stable et confortable
  - sécuriser l'activité pour l'aidant et l'aidé
- **Contexte d'utilisation :**
  - pour un aidé dont la position allongée est indispensable pour la réalisation de la toilette
  - dans des espaces suffisamment grands, le matériel étant volumineux
- **Conditions d'utilisation :**
  - nécessite le savoir-faire d'un transfert latéral d'un plan horizontal à l'autre

### > CARACTÉRISTIQUES PRODUITS

- **Critères indispensables :**
  - roues motrices
  - dossier relevable
  - longueur adaptée à la morphologie de l'aidé (taille et poids)
- **Modèles :**
  - sur-baignoires ou plan de toilette repliables qui sont fixés au mur et dépliables au-dessus de la baignoire
  - chariots de douche mobiles et réglables en hauteur électriquement ou manuellement
  - versions avec barrières latérales qui peuvent aider au retournement et sécuriser la position allongée
  - versions avec dossier relevable
  - certains modèles sont configurés pour permettre un libre accès pour l'utilisation combinée d'un lève-personne
- **Points de vigilance :**
  - flexible suffisamment long
  - évacuation adaptée dans la salle de bains et raccordement électrique si besoin
- **Entretien :**
  - voir notice du fabricant
  - Nettoyage et désinfection CF procédure INRS



La hauteur variable permet de l'ajuster à la hauteur de l'aidant.  
Il existe des modèles, type alèse, qui permettent de prendre une douche directement dans le lit via des bacs d'entrée et de sortie d'eau.

# AIDE TECHNIQUE DU BÉNÉFICIAIRE

## BARRE D'APPUI FIXE



### > DESCRIPTIF

- **Manipulation principale :**
  - prise d'appui manuelle
- **Intérêt :**
  - facilite et sécurise le transfert (assis debout, passage d'obstacles, etc.)
  - facilite et sécurise le maintien en position debout prolongée (lors des tâches de toilette et d'habillage)
  - ce point d'appui libère l'aïdant d'une fonction de maintien de l'aïdé
  - utilisation autonome possible par l'aïdé
- **Contexte d'utilisation :**
  - tout endroit où un point d'appui est nécessaire
- **Conditions d'utilisation :**
  - l'emplacement et le modèle doivent être définis par un ergothérapeute pour répondre aux besoins fonctionnels de l'aïdé
  - pour une fixation stable, elle doit être installée par un professionnel du bâtiment

### > CARACTÉRISTIQUES PRODUITS

- **Critères indispensables :**
  - le modèle de la barre d'appui doit être adapté à la situation
  - veiller à la charge maximum supportée par la barre d'appui
- **Modèles :**
  - différentes tailles
  - différentes formes : droite, en T, en L, en U, coudée, relevable avec ou sans pied de renfort
  - différentes textures : lisse, antidérapante
  - différents points de fixation : mur, sol, sol-plafond, directement sur le mobilier
  - modèles avec adjonctions (ex : distributeur de papier toilette)
- **Points de vigilance :**
  - ne pas détourner le mobilier existant comme barre d'appui (ex : porte serviette, poignée de porte, etc.)
  - ne pas utiliser la barre d'appui comme support pour autre chose (serviettes, vêtements, etc.)
  - la stabilité des fixations avec le temps
- **Entretien :**
  - voir notice du fabricant
  - Nettoyage et désinfection CF procédure INRS

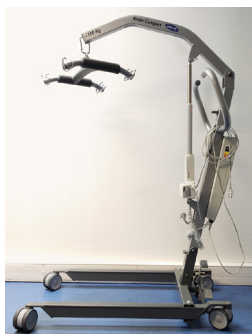


Il existe différents modèles, il est donc indispensable d'étudier la situation : type et texture de barre, sens, architecture, morphologie de l'aïdé et capacités fonctionnelles.

Toute barre d'appui droite peut aussi se fixer sur une porte afin d'en faciliter la manipulation.

# AIDE TECHNIQUE DU BÉNÉFICIAIRE

## LÈVE-PERSONNE MOBILE ET FIXE



### > DESCRIPTIF

- **Manipulation principale :**
  - transfert et transport de l'aidé
- **Intérêt :**
  - sécurise le transfert en le mécanisant
  - évite tout port de charge pour l'aidant
- **Contexte d'utilisation :**
  - matériel choisi en fonction des incapacités de l'aidé et de l'environnement (mobilier et contraintes architecturales)
- **Conditions d'utilisation :**
  - choix du modèle en fonction de la morphologie de l'aidé et de la présence de matériel annexe (ex : porte sérum, etc.)
  - choix du modèle en fonction du type de transferts, de leurs fréquences et du lieu de l'activité
  - un intérêt spécifique doit être apporté au choix de la sangle associée au lève-personne (cf. fiche)

### > CARACTÉRISTIQUES PRODUITS

- **Critères indispensables :**
  - adaptation à la morphologie de l'aidé
  - doit être en adéquation avec le mobilier mis en jeu lors du transfert (baignoire, wc, lit, etc.)
  - l'évaluation d'un ergothérapeute pour prendre en compte l'ensemble des critères nécessaires au choix (évaluation globale)
- **Modèles :**
  - fixes (portique à 2 ou 4 mâts) qui permettent un transfert unique d'un point à un autre
  - mobiles (lève-personne classique et nomade) qui permettent un transport dans différentes pièces
  - permettant le maintien de la verticalisation de l'aidé uniquement réservé si un appui podal est possible
- **Point de vigilance :**
  - capacités de roulage de l'appareil
- **Entretien :**
  - pour les batteries, veiller à respecter les recommandations de charge indiquées par le fabricant
  - voir notice du fabricant
  - Nettoyage et désinfection CF procédure INRS



Privilégier un modèle toutes fonctions électriques (mécanisme de levage et écartement du piétement).

Peut être utilisé pour créer un maintien le temps d'une activité de soin (soin d'une plaie, changement de drap, change si modèle verticalisateur).



# AIDE TECHNIQUE DU BÉNÉFICIAIRE

## SANGLE DE LÈVE-PERSONNE MOBILE ET FIXE



### > DESCRIPTIF

#### ● Manipulation principale :

- maintient un soutien corporel nécessaire à l'aidé lors de l'utilisation d'un lève-personne mobile ou fixe

#### ● Intérêt :

- compense la réduction de la perte de contrôle et de tonus musculaire

#### ● Contexte d'utilisation :

- matériel choisi en fonction des incapacités de l'aidé, de sa morphologie, du type de transfert, des équipements impliqués

#### ● Conditions d'utilisation :

- chaque marque de lève-personne propose des sangles adaptées à leur produit, certaines pouvant être compatibles avec d'autres marques
- apprentissage du réglage de la sangle

### > CARACTÉRISTIQUES PRODUITS

#### ● Critères indispensables :

- 3 critères sont à prendre en compte :
  - la taille : en fonction de la morphologie de l'aidé
  - la forme : en fonction des incapacités à évaluer (jambes, hanches, tronc et tête). Le soutien corporel fourni par le modèle choisi sera de très léger, léger, intermédiaire à complet.
  - la matière : en fonction de l'activité.

- tissus à effet glissant pour faciliter l'installation
- tissus de type filet micro-aéré pour les environnements de bain et douche (séchage rapide)
- tissus extensibles pour s'adapter aux contours de l'aidé et améliorer le confort et le maintien
- poignées à l'arrière de la sangle pour faciliter l'installation de l'aidé

#### ● Modèles :

- certains possèdent des poches pour faciliter la mise en place de la sangle
- certains possèdent des baleines de renfort pour augmenter la rigidité (tronc et tête) ainsi que des inserts en mousse au niveau des membres inférieurs pour optimiser le confort

#### ● Points de vigilance :

- réglage de la sangle
- l'état d'usure de la sangle
- attention : laisser la sangle à demeure entraîne des risques d'escarres et d'inconfort, en plus de l'effet psychologique
- certains fabricants proposent une sangle avec des spécificités permettant éventuellement de la laisser sur l'assise

#### ● Entretien :

- voir notice du fabricant  
[Nettoyage et désinfection CF procédure INRS](#)



On peut avoir recours à un marquage pour repérer les options de réglages choisies permettant ainsi la mise à disposition de l'information.

Il existe des extensions de sangles pour assurer un ramassage au sol ou des réglages spécifiques.



# AIDE TECHNIQUE DU BÉNÉFICIAIRE

## SOLUTION DE RELEVAGE POST-CHUTE



### > DESCRIPTIF

- **Manipulation principale :**
  - relever un aidé au sol en le plaçant en position assise
- **Intérêt :**
  - sécurise le relevé en mécanisant
  - évite tout port de charge pour l'aidant
- **Contexte d'utilisation :**
  - à utiliser quand l'aidé n'est pas blessé suite à une chute et se retrouve en incapacité de se relever seul ou avec guidance verbale
  - un espace au sol minimum est nécessaire pour installer le matériel
- **Condition d'utilisation :**
  - l'aidant doit être formé à l'utilisation de cette aide technique

### > CARACTÉRISTIQUES PRODUITS

- **Critères indispensables :**
  - la configuration de l'appareil doit permettre une mise en station assise progressive et assurer une stabilité tout le long du relevage
  - ceinture de sécurité
  - présence d'un appui tête
  - présence d'un chariot de transport pour amener l'aide technique au lieu de chute
- **Modèles :**
  - pneumatiques, avec ou sans dossier
  - type chaise à commande manuelle ou électrique qui demande d'assembler différents éléments, et qui est uniquement utilisable sur sol ferme
- **Points de vigilance :**
  - pour les modèles qui fonctionnent sur batterie, veillez à la charger régulièrement
- **Entretien :**
  - pour les batteries, veiller à respecter les recommandations de charge indiquées par le fabricant
  - voir notice du fabricant
  - Nettoyage et désinfection CF procédure INRS



Une version électrique plutôt que manuelle facilite l'utilisation pour l'aidant.

# AIDE TECHNIQUE DU BÉNÉFICIAIRE

## FAUTEUIL À FONCTION CONFORT ET RELEVEUR



### > DESCRIPTIF

#### ● Manipulation principale :

- assise ergonomique
- transfert assis debout/debout-assis

#### ● Intérêt :

- l'activité de mise en station debout ou assise est assistée mécaniquement permettant une participation ou une autonomie de l'aidé
- l'alternance des positions augmente l'endurance, le confort et prévient des risques engendrés par la station assise prolongée

#### ● Contexte d'utilisation :

- nécessite des capacités cognitives pour une bonne utilisation de la télécommande

#### ● Condition d'utilisation :

- branchement électrique continu

### > CARACTÉRISTIQUES PRODUITS

#### ● Critères indispensables :

- dimensions adaptées à la morphologie de l'aidé, notamment la profondeur d'assise
- les pieds doivent toucher le sol afin d'éviter un glissement lors du transfert
- veiller à une longueur et hauteur des accoudoirs adéquates

- l'ensemble du fauteuil doit accompagner la fonction de levage
- toutes fonctions électriques

#### ● Modèles :

- modèles où le dossier et les repose-jambes fonctionnent simultanément
- modèles où le dossier et les repose-jambes fonctionnent en dissocié. Le nombre de positions est variable d'un modèle à l'autre ce qui permet d'élargir la gamme de positionnement.
- certains modèles de fauteuil coquille permettent de changer l'assise par un coussinage anti-escarre. Cette possibilité évite le glissement d'un coussin additionnel lors du levé.
- différentes textures de revêtement permettant une adaptation selon les besoins : incontinence, tissus respirant, etc.
- différentes densités de mousse pour répondre aux besoins d'une assise souple ou dure

#### ● Points de vigilance :

- l'usure du revêtement
- certains modèles nécessitent d'être écartés du mur pour permettre l'inclinaison du dossier

#### ● Entretien :

- voir notice du fabricant  
[Nettoyage et désinfection CF procédure INRS](#)



Certains modèles comportent des roues permettant un déplacement à vide du fauteuil.

Il existe un coussin d'aide à la levée qui aide à la mise en station debout grâce à un accompagnement mécanique. Il assiste l'effort à réaliser. S'utilise sur les assises existantes.

# AIDE TECHNIQUE DU BÉNÉFICIAIRE

## AIDES TECHNIQUES FIXES POUR TRANSFERT VOITURE

### > DESCRIPTIF

- **Manipulation principale :**
  - faciliter le transfert de l'aidé dans un véhicule
- **Intérêt :**
  - facilite l'intervention de l'aidant
  - limite les efforts et les risques de manipulation dans un espace contraint
  - maintient les capacités de l'aidé
  - maintient une activité sociale de l'aidé
- **Contexte d'utilisation :**
  - siège passager avant
- **Condition d'utilisation :**
  - certaines aides techniques sont fixées au véhicule : soit le véhicule de service de l'aidant, soit le véhicule de l'aidé

### > SOLUTIONS EXISTANTES

- **Respect du schéma moteur :**
  - il existe un schéma fonctionnel naturel pour effectuer un transfert assis debout et debout assis. Maintenir ce schéma pour les transferts sécurise l'activité tant pour l'aidant que pour l'aidé en évitant les torsions, les déséquilibres, etc.
- **Aides techniques mises à disposition**
  - se référer aux fiches
- **Plateau de transfert électrique :**
  - accompagne la mise en station debout
  - permet de compenser l'espace libre entre le siège automobile et par exemple un fauteuil roulant
- **Soulève-personne :**
  - fixé sur le châssis avant côté passager
  - permet un transfert passif d'assis à assis
- **Siège pivotant sortant :**
  - mise en place d'une embase sous le siège qui permet le pivotement et la sortie du siège en dehors du véhicule. Mode manuel ou électrique
  - option variation de hauteur du siège (obligatoirement fonction électrique)



Il est possible de changer les charnières de la porte passager pour une ouverture plus grande. À faire réaliser par un garagiste.

Certains modèles de véhicule sont plus adaptés à la situation : hauteur d'assise du siège plus haute ou plus basse, véhicules 3 portes offrant un plus grand espace de transfert.

# AIDE TECHNIQUE DU BÉNÉFICIAIRE

## AIDE AUX DÉPLACEMENTS EXTÉRIEURS



Commande tierce personne



Aide à la propulsion du fauteuil roulant manuel



Franchisseur d'escalier

### > DESCRIPTIF

#### ● Manipulation principale :

- aide à la manipulation et propulsion du fauteuil par un tiers aidant en présence de pente, escalier, obstacles, surpoids de l'aidé, etc.

#### ● Intérêt :

- limite les contraintes musculaires pour l'aidant en facilitant :
  - la poussée du fauteuil
  - le franchissement d'obstacles

#### ● Contexte d'utilisation :

- extérieur du domicile

#### ● Conditions d'utilisation :

- ce type d'aide technique est une adjonction aux matériels de l'aidé : il est configuré selon le fauteuil roulant, l'escalier, etc. Il ne peut être transféré à une autre personne ou à un autre matériel
- nécessite une formation de l'aidant pour utiliser le matériel en toute sécurité
- bonnes capacités cognitives de l'aidant

### > SOLUTIONS EXISTANTES

#### ● Commande tierce personne :

- ce dispositif est une option du fauteuil roulant électrique soumis à prescription médicale
- installé au niveau du dossier, il permet à l'aidant de prendre la main sur la conduite du fauteuil
- il existe des dispositifs qui facilitent la propulsion autonome de l'aidé. Un bilan des capacités par un professionnel avisé est indispensable pour choisir le matériel adéquat

#### ● Aide à la propulsion du fauteuil roulant manuel :

- ce dispositif est une aide à la poussée et au freinage, amovible, pour fauteuil roulant manuel, fauteuil roulant manuel de confort et destinée à la tierce personne
- installé au niveau du dossier, il soulage l'aidant lors des pentes et des descentes
- une validation à la conduite de l'aidant par une équipe pluridisciplinaire est obligatoire

#### ● Franchisseur d'escalier :

- ce dispositif électrique permet de franchir les marches d'escalier sans effort, l'aidant guidant le mouvement
- ce dispositif peut être configuré avec un siège intégré ou fixé au fauteuil roulant manuel existant
- une formation est obligatoire

# AIDE TECHNIQUE DU BÉNÉFICIAIRE

## TRANSFORMATION DU BÂTI



Circulation verticale extérieure et intérieure



Ouverture

### > DESCRIPTIF

- **Manipulation principale :**
  - accessibilité au logement, circulation dans le logement et utilisation des équipements
- **Intérêt :**
  - sécurise et facilite l'intervention de l'aidant en permettant un lieu de travail facilitateur
  - augmente l'autonomie de l'aidé en permettant un lieu de vie adapté
- **Contexte d'utilisation :**
  - un projet de bâti doit être étudié en tenant compte du statut de l'occupant (propriétaire, locataire, hébergé, etc.) et de la situation de handicap de l'occupant
  - l'évaluation de la situation par un ergothérapeute est nécessaire afin de réaliser un cahier des charges personnalisé qui répond à la problématique
- **Conditions d'utilisation :**
  - ne pas oublier que les conditions d'hygiène et de rangement sont des points préalables à un projet de bâti

### > SOLUTIONS EXISTANTES

- **Circulation verticale extérieure et intérieure :**
  - un plan incliné, une plate-forme élévatrice, un ascenseur, etc.
  - un siège monte escalier
- **Circulation horizontale extérieure et intérieure :**
  - un cheminement, une main-courante, etc.
  - une barre d'appui, un éclairage automatique, un revêtement au sol
  - rail au plafond pour lève-personne, aire de giration
- **Ouverture :**
  - élargissement des passages, franchissement des seuils, etc.
  - motorisation, porte coulissante, sens d'ouverture de la porte, poignées, etc.
- **Équipement :**
  - modifications personnalisées touchant les équipements sanitaires, de la cuisine, etc.
- **Domotique :**
  - contrôle à distance des équipements de type éclairage, chauffage, télévision, radio, etc.
- **Adaptation pour un trouble cognitif ou sensoriel :**
  - sécurisation du gaz, adaptation verrouillage porte d'entrée, etc.
  - repérage d'obstacle, contraste, etc.
  - flash lumineux, contrôle d'accès, etc.



Il s'agit de s'accorder avec l'aidé et sa famille, sur une solution sécurisante, fonctionnelle et non stigmatisante.

## **DIRECTEUR DE LA PUBLICATION**

⤵ David Clair  
(Directeur général)

## **RÉDACTION**

⤵ Isadora Donq et Valérie Boisadam  
(Ergothérapeutes d'Escavie)

En collaboration avec

⤵ Stéphane Da Silva, Julien Le Pajolec, Émilie Tissier  
et David Baudet  
(Direction régionale des risques professionnels)

## **CAISSE RÉGIONALE D'ASSURANCE MALADIE D'ÎLE-DE-FRANCE**

⤵ Direction de la communication  
17-19 avenue de Flandre  
75019 Paris

## **ICONOGRAPHIE**

⤵ Cramif – Istock – INRS

## **RÉALISATION**

⤵ Pôle graphique Cramif

## **IMPRESSION**


⤵ Cramif

## NOUS CONTACTER



### Escavie 75

14 ter rue de Tanger  
75019 Paris

 01 40 05 67 51

### Escavie 77

16 rue de l'Aluminium  
77176 Savigny-le-Temple

 01 44 65 79 20

 Parking PMR à disposition à cette adresse

 [escavie.cramif@assurance-maladie.fr](mailto:escavie.cramif@assurance-maladie.fr)

Vous pouvez prendre contact avec les ingénieurs conseils/contrôleurs de sécurité qui sont répartis dans chaque département d'Île-de-France.

Retrouvez leurs coordonnées sur [cramif.fr/antennes](http://cramif.fr/antennes) départementales.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur  
[cramif.fr](http://cramif.fr)

Guide des aides techniques dédiées à la mobilisation des personnes à domicile

Cramif – DASSA et DRRP – Mai 2023



**l'Assurance  
Maladie**

Agir ensemble, protéger chacun

Caisse régionale  
Île-de-France