

## L'INVALIDITÉ, L'ASSURANCE MALADIE M'ACCOMPAGNE DANS CETTE NOUVELLE ÉTAPE DE MA VIE

### MES SITES UTILES

#### La complémentaire santé

Pour bien comprendre et bien choisir une complémentaire santé :

- [la brochure de l'Union Nationale des Organismes d'Assurance Maladie Complémentaire](#) (UNOCAM)
- [le glossaire de l'assurance complémentaire santé](#)

#### La Couverture Maladie Universelle Complémentaire (CMUC)

Pour en savoir plus : [ameli.fr](http://ameli.fr)

#### L'Aide au paiement d'une Complémentaire Santé (ACS)

Pour en savoir plus : [ameli.fr](http://ameli.fr)

#### DIRECCTE (Direction Régionale des Entreprises, de la Concurrence, de la Consommation, du Travail et de l'Emploi)

Veille au respect du droit du travail (unités territoriales - Inspection du travail)

Pour en savoir plus et [trouver les services dont dépend votre entreprise](#)

#### Cap emploi – Réseau d'organismes d'aide à la réinsertion professionnelle

- Accueille, informe, accompagne
- Diagnostique les potentiels de la personne
- Élabore et met en œuvre avec la personne un projet de formation
- Facilite l'adaptation au poste de travail

Pour en savoir plus et [trouver le cap emploi dans votre département](#)

#### La MDPH (Maison départementale des personnes handicapées)

- Accorde la Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé (RQTH)
- Propose une orientation professionnelle
- Attribue la Prestation de Compensation du Handicap (PCH) :  
aide technique (aménagement du logement), aide humaine (accompagnement pour les actes essentiels de la vie quotidienne)
- Délivre les cartes d'invalidité, carte de priorité, carte européenne de stationnement

Pour en savoir plus et [trouver la MDPH de votre département](#) :

## **Le Sameth et maintien dans l'emploi**

- Informe sur les procédures, moyens, outils et dispositifs pour aider au maintien dans l'emploi
- Conseille sur les démarches à suivre dans une situation
- Facilite la mise en œuvre de solutions adaptées par une aide technique, administrative et financière
- Accompagne dans la recherche de solutions (aménagement de poste, reclassement interne ou externe) en sollicitant le cas échéant des professionnels spécialisés

**Pour en savoir plus et [trouver le Sameth dont dépend votre entreprise](#)**

## **Pôle emploi**

**[Pour trouver votre agence Pôle emploi](#)**

## **ESCAVIE - Espace Conseil pour l'Autonomie en milieu ordinaire de VIE**

**Pour en savoir plus sur l'adaptation de votre logement ou l'utilisation de petit matériel facilitateur de votre quotidien : [cramif.fr](http://cramif.fr)**

## **Anah - Agence nationale de l'habitat**

**Pour en savoir plus sur les aides financières pour l'adaptation de votre logement (propriétaires occupants) : [anah.fr](http://anah.fr)**

## **Les aides au logement de la Caisse d'Allocations Familiales (CAF)**

**Pour en savoir plus et [faire une estimation de vos droits](#)**

## **La convention AERAS (S'Assurer et Emprunter avec un Risque Aggravé de Santé)**

qui a pour objet de faciliter l'accès à l'assurance et à l'emprunt des personnes ayant ou ayant eu un problème grave de santé.

**Pour en savoir plus sur la convention : [aeras-infos.fr](http://aeras-infos.fr)**

## **Les transports**

**Pour en savoir plus sur :**

- la carte Solidarité Transport offrant la gratuité des transports aux bénéficiaires de la CMUC
- le forfait Améthyste destiné aux personnes en situation de handicap  
[stif.org](http://stif.org)
- le réseau PAM et trouver les coordonnées du PAM de votre département  
[pam-info](http://pam-info)

## **L'Assurance Retraite**

**Pour en savoir plus et [effectuer certaines démarches](#) (demande de relevé de carrière...)**

**Pour en savoir plus [si vous êtes âgé\(e\) de 55 ans et plus](#)**